



اليوم الدولي
لإحياء ذكرى ضحايا
الإرهاب وإجلالهم



النجاة من الارهاب

قوة الارتباط الإنساني

تُكسر الصدمة نتيجة أي اعتداء إرهابي، ولكنها تُوصلك أيضاً
لا شك أن التواصل هو جزء من تجربة الإنسان ... هو الترابط الذي نراه ونشعر به
من دون الارتباط الانساني، لا بد للإنسان أن يبقى معزولاً وحيداً
الارتباط الانساني هو أساس الحب، هو الذي يُقوّي المجتمع ويزيد من صموده وتحمله
الارتباط الانساني هو الذي أنقذني من أظلم لحظات حياتي عندما لم أستطع التنفس
استطعتُ من خلال الارتباط والتواصل مع الآخرين بأن ازداد قوّةً وأن أشارك الآخرين آلمي
وكان هذا أكثر شيءٍ ساعدني... على المستوى الفردي والجماعي
أشعرُ بالامتنان للتواصل مع من حولي فبفضل ذلك استطعتُ ان احيا من جديد
الارتباط الانساني يُقوّي ويرفّع من صوتي
ويُمكننا من مواجهة الخطاب الإرهابي وخطاب الكراهية... ويُسرّع من شفائي وضمودي
من خلال الارتباط الانساني، تُخلَق الأفكار الجديدة وتُبادل المعلومات والمعرفة والخبرات
وعلى الرغم من أن الارتباط الانساني والتواصل متاح عن بُعدٍ الان، إلا أن الأهم من ذلك هو العناق، والابتسامة، واللمسة
الرقيقة المريحة وتدقّق الدموع الطبيعي
جميعنا تربطنا القوة التي كان لا بُدّ من أن نُعلّمها لأنفسنا لكي نصمّد ونتحمّل ونتعافى... ولكي نجعل من العالم مكاناً أكثر
ترابطاً وتلاحماً
عندما نقفُ معاً، لا نكونُ وحدنا