



良好的健康 与福祉： 为何重要

这方面的目标是什么？

确保健康生活并促进各年龄段所有人的福祉。

为什么？

确保健康生活并促进各年龄段所有人的福祉对于建设繁荣社会非常重要。

然而，尽管近年来在提高人们的健康和福祉方面取得了长足进步，但在获取医疗保健方面仍然存在不平等。每年有600多万儿童在五岁前即夭折，而且在发展中地区，只有一半妇女能够获得所需的医疗保健。

恐惧和歧视限制了人们获取过上健康和富有成效的生活所需服务的能力，在

3 良好的健康
与福祉



每年花
10亿美元
用于免疫接种，
就能拯救
100万
儿童的生命。

那些地方, 艾滋病毒/艾滋病等流行病肆虐。

获取良好的健康与福祉是一项人权, 这也是为什么《可持续发展议程》提供了一个新机会, 以确保人人, 而不仅仅是最富有的人, 都能获得最高水准的健康和医疗保健。

到目前为止我们取得了哪些进展?

在许多领域都取得了重大进展, 包括妇幼保健以及应对艾滋病毒/艾滋病、疟疾和其他疾病。

自1990年以来, 孕产妇死亡率已经降低了约50%; 2000年以来, 麻疹疫苗使大约1 560万人转危为安; 到2014年底, 已为1 360万人提供了抗逆转录病毒疗法。

我们已经走过了漫长道路, 但是我们还有更长的路要走。真正的进展意味着实现普及医疗保健; 使基本药物和疫苗可负担得起; 确保妇女充分获得性和生殖保健服务; 以及消除所有可预防的儿童死亡。

实现这些目标需要花费多少?

确保所有人健康生活需要做出坚定承诺, 不过收益高于成本。健康人类是健康经济的基础。

例如, 如果我们花10亿美元用于扩大流行性感冒、肺炎和其他可预防疾病的免疫接种范围, 那么每年可以挽救100万儿童的生命。过去十年, 健康和医疗保健的改善使一些最贫穷国家的收入增长了24%。

不作为的代价更高——数百万儿童将继续死于可预防的疾病, 妇女在妊娠和分娩时死亡, 并且医疗保健费用会继续让数百万人陷入贫穷。仅非传染性疾病就会使中低收入国家在未来15年花费超过7万亿美元。

我可以做什么?

首先, 你可以通过知情选择、安全性行为, 以及为你的孩子接种疫苗, 促进和保护自身健康, 以及你身边人的健康。

你可以提升所在社区对健康、健康生活方式以及人们有权获得优质医疗保健服务的重要性的认识。

通过学校、俱乐部、团队和组织采取行动, 促进人人更加健康, 特别是如妇女和儿童等最脆弱群体。

此外, 你还可以要求政府、地方领导人和其他决策者对其改善人们获得健康和医疗保健的途径的承诺负责。

有关目标3和其他可持续发展目标, 欲知详情, 请访问:

<http://www.un.org/sustainabledevelopment>



可持续发展目标

17 个目标改变我们的世界