

A stylized illustration of a mountain landscape. In the foreground, a large, textured glacier flows down a slope. To the right, a blue river winds through a green valley. In the background, dark, jagged mountain peaks are visible under a light blue sky with soft, white clouds. A large, dark blue circular frame is centered over the upper half of the image, containing the main title and subtitle.

# **SAUVONS NOS GLACIERS**

**JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU 2025  
KIT D'ACTIVATION**



UN WATER

**22 MARS**

**JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU**

2025 Préservation des glaciers



## Glaciers et cycle de l'eau - Le voyage sans fin de la nature

**Bienvenue dans le kit d'activation de la Journée mondiale de l'eau 2025! Ce kit est conçu pour susciter votre intérêt grâce à des faits amusants et des questions interactives, tout en vous faisant réfléchir au voyage de l'eau et au rôle essentiel que jouent les glaciers dans le cycle de l'eau de la Terre. Nous y abordons également l'histoire de l'eau et son avenir tout en soulignant l'importance du recyclage de l'eau, tant par la nature que par les êtres humains!**

### Qu'est-ce que le cycle de l'eau?

Le cycle de l'eau est en quelque sorte le système de recyclage de la Terre! L'eau se déplace de la surface vers le ciel et vice versa. Ce voyage se déroule en quatre étapes: l'évaporation (l'eau se transforme en vapeur), la condensation (la vapeur d'eau se refroidit pour former des nuages), la précipitation (la pluie, la neige ou la grêle tombe des nuages) et la collecte (l'eau retourne dans les rivières, les lacs, les océans et les «aquifères» souterrains). Chaque goutte que vous buvez aujourd'hui fait partie de ce voyage infini depuis des milliards d'années!

**Info: Il existe aujourd'hui la même quantité d'eau que lors de la formation de la Terre, il y a plus de 4,5 milliards d'années!<sup>1</sup>**

### Questions:

- *Pour les plus jeunes:* Qu'arrive-t-il à l'eau lorsqu'elle bout?
- *Pour les plus grands:* Quelles sont selon vous les répercussions du cycle de l'eau sur le temps et le climat?

---

### Evaporation et condensation: dans la fabrique des nuages

Savez-vous que le soleil est le moteur du cycle de l'eau? Le soleil réchauffe l'eau du sol, des océans, des lacs et des rivières, provoquant son évaporation. Lorsque la vapeur d'eau s'élève dans les airs, elle se refroidit et se condense en minuscules gouttelettes, formant ainsi des nuages. Parfois, les nuages accumulent tellement d'eau qu'ils «éclatent», provoquant la retombée de pluie ou de neige sur la Terre!

**Info: Les nuages peuvent peser plus de 500 tonnes. En effet, ils sont constitués d'innombrables gouttelettes d'eau minuscules. Lorsqu'ils deviennent trop lourds, ils libèrent de l'eau sous forme de précipitations!<sup>2</sup>**

---

<sup>1</sup> Cette évaluation se fonde sur le concept du cycle de l'eau, qui recycle continuellement l'eau par l'évaporation, la condensation et la précipitation. Ce processus se produit depuis des milliards d'années, ce qui signifie que l'eau de la Terre est aussi vieille que la planète elle-même (voir [UNESCO](#) et Rapport mondial des Nations Unies sur la mise en valeur des ressources en eau 2021, chapitre 1: La Valeur de l'eau — Perspectives, défis et possibilités ([ONU-Eau/UNESCO](#))).

<sup>2</sup> D'après l'article du Service géologique des États-Unis d'Amérique ([USGS](#)) intitulé «How Much Does a Cloud Weigh?» (Combien pèse un nuage?)



#### Questions:

- *Pour les plus jeunes:* Selon vous, pourquoi les nuages sont-ils importants pour le cycle de l'eau?
- *Pour les plus grands:* Comment les changements de température et d'humidité affectent-ils la formation des nuages et des précipitations? Comment le processus d'évaporation et de condensation facilite-t-il la répartition de l'eau douce sur la planète?

---

#### Précipitation et collecte: l'eau revient sur Terre

Lorsque les nuages s'alourdissent, la gravité attire l'eau vers la Terre sous forme de précipitations. Selon la température, il peut s'agir de pluie, de neige, de grésil ou de grêle. Une fois tombée, l'eau s'accumule dans les aquifères, les rivières, les lacs et les océans et le cycle se poursuit.

Info: Près de 97 % de l'eau de la Terre est salée ou non potable. Seule 3 % de l'eau de la Terre est douce, dont les deux tiers sont gelés dans des glaciers ou inaccessibles pour d'autres raisons<sup>3</sup>.

#### Questions:

- *Pour les plus jeunes:* La prochaine fois qu'il pleut, pensez au voyage de l'eau sur la planète! Pouvez-vous faire un dessin, un poème ou une chanson sur ce voyage avec vos amis?
- *Pour les plus grands:* Quels sont les moyens de conserver et de protéger le faible pourcentage d'eau douce dont nous disposons?

---

#### Le rôle des glaciers: Les «châteaux d'eau» gelés de la Terre

Les glaciers sont de gigantesques réservoirs d'eau douce gelés. Ils stockent environ 70 % de l'eau douce de la planète. Pendant les saisons chaudes, les glaciers fondent lentement, libérant de l'eau en aval. Dans de nombreuses régions du monde, cela permet de maintenir l'écoulement de l'eau dans des endroits qui pourraient s'assécher autrement. Les glaciers jouent également un rôle essentiel dans la régulation du climat de la Terre. Cependant, en raison du changement climatique, ils fondent plus rapidement que jamais, ce qui pourrait modifier le cycle de l'eau d'une manière susceptible d'affecter les êtres humains et l'environnement.

Info: Les glaciers se déplacent! Bien qu'ils semblent immobiles, les glaciers descendent en glissant lentement, façonnant vallées et montagnes sur leur passage.

---

<sup>3</sup> Selon le Rapport mondial des Nations Unies sur la mise en valeur des ressources en eau 2018, environ 97 % de l'eau sur Terre se trouve dans les océans et les mers, et seulement 3 % de l'eau sur Terre est de l'eau douce, dont la majeure partie est immobilisée dans des glaciers, des calottes glaciaires ou les profondeurs du sous-sol. ([ONU-Eau/UNESCO](#)).





Certains glaciers peuvent se déplacer de 30 mètres par jour, soit la longueur de trois bus scolaires!<sup>4</sup>

#### Questions:

- *Pour les plus jeunes:* Selon vous, qu'arrive-t-il aux rivières et aux lacs lorsque les glaciers fondent plus vite?
- *Pour les plus grands:* Quelles sont les répercussions de la fonte des glaciers sur le niveau de la mer et quel impact cette situation pourrait-elle avoir sur les populations côtières?

---

#### Le voyage de l'eau: un voyage dans le temps!

Savez-vous que l'eau que nous utilisons aujourd'hui est la même que celle qui existait lorsque les dinosaures parcouraient la Terre? L'eau est constamment recyclée, que ce soit par des processus naturels, tels que le cycle de l'eau, ou par les êtres humains, qui utilisent des stations d'épuration pour la nettoyer. Ainsi, chaque goutte d'eau que vous utilisez pourrait avoir fait partie d'une rivière préhistorique ou même avoir été bue par un dinosaure il y a des millions d'années!

**Info:** Les stations d'épuration accélèrent le processus naturel de purification de l'eau pour rendre cette dernière propre à la consommation.

#### Questions:

- *Pour les plus jeunes:* Pouvez-vous imaginer partager un verre d'eau avec un dinosaure? Selon vous, comment le traitement de l'eau contribue-t-il à maintenir l'eau propre pour nous aujourd'hui?
- *Pour les plus grands:* Quel rôle joue le traitement de l'eau dans la garantie d'un approvisionnement durable en eau à des populations en augmentation?

---

#### Les glaciers, témoins du climat

Les glaciers sont bien plus que de l'eau gelée, ce sont des archives naturelles de l'histoire climatique de la Terre! Chaque couche de neige et de glace qui s'accumule au fil du temps emprisonne de petites bulles d'air, du pollen, de la poussière et d'autres particules, préservant ainsi de précieuses informations sur les conditions climatiques passées. L'étude de ces couches permet aux scientifiques d'en savoir plus sur la température et l'atmosphère de la Terre, et même sur les éruptions volcaniques qui se sont produites il y a des milliers d'années.

**Info:** Certaines carottes de glace provenant de glaciers contiennent des données sur le climat vieilles de 800 000 ans! Ces «capsules de glace» aident les scientifiques à comprendre les cycles de réchauffement et de refroidissement qu'a connus la Terre.

---

<sup>4</sup> Les glaciers sont dynamiques et se déplacent sous la pression de leur propre poids. Dans certains cas, ils peuvent parcourir jusqu'à 30 mètres par jour. Ce mouvement façonne le paysage, créant des vallées, des fjords et des moraines ([UNESCO](#)) ([Centre de données sur la neige et la glace des États-Unis d'Amérique \(NSIDC\): «How glaciers move»](#) (Comment les glaciers se déplacent)).



### Questions:

- *Pour les plus jeunes:* Imaginez que chaque couche de glace soit une page du livre d'histoire de la Terre! À votre avis, quels secrets les glaciers peuvent-ils receler?
- *Pour les plus grands:* Comment l'étude des carottes de glace des glaciers peut-elle nous aider à prévoir les impacts des tendances actuelles en matière de changement climatique et à nous y préparer?

---

### Glaciers et changement climatique: pourquoi nous devons agir maintenant

Les glaciers constituent l'une des plus importantes sources d'eau douce sur Terre, mais ils fondent rapidement en raison du changement climatique. À mesure que les températures mondiales augmentent, les glaciers perdent de la masse, ce qui contribue à l'élévation du niveau de la mer et menace l'approvisionnement en eau de milliards de personnes. Si nous n'agissons pas pour réduire les émissions de gaz à effet de serre, cette tendance s'amplifiera, entraînant l'aggravation des conditions météorologiques extrêmes, des inondations et des pénuries d'eau.

En limitant le réchauffement mondial à 1,5 °C, nous pouvons contribuer à ralentir la fonte des glaciers et à préserver ces sources d'eau vitales. Il est également essentiel de s'adapter au changement climatique, ce qui implique de mettre en place de meilleurs systèmes de gestion de l'eau et de préparer les populations à l'évolution de la disponibilité de l'eau.

**Info:** Si tous les glaciers de la planète fondaient, le niveau de la mer pourrait s'élever de plus de 60 mètres<sup>5</sup>, ce qui modifierait radicalement les littoraux et inonderait des villes entières!

### Questions:

- *Pour les plus jeunes:* Comment pouvons-nous contribuer à protéger les glaciers en économisant l'énergie et en utilisant des ressources renouvelables comme l'énergie solaire?
- *Pour les plus grands:* Pourquoi est-il important de réduire les émissions de gaz à effet de serre pour ralentir la fonte des glaciers et quel rôle pouvez-vous jouer dans la lutte contre le changement climatique?

---

<sup>5</sup> Selon le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) relevant des Nations Unies, la fonte de toutes les glaces terrestres entraînerait une élévation du niveau de la mer estimée à environ 60 à 70 mètres (CCNUCC) (Organisation météorologique mondiale) (UNESCO) (Cinquième rapport d'évaluation du GIEC, Changements climatiques 2014: Incidences, adaptation et vulnérabilité). En outre, des rapports de la NASA et de l'UNESCO font état de projections similaires (UN Press).



### Nous contacter

Souhaitez-vous nous faire connaître vos réponses ou les mesures que vous prenez à l'occasion de la #JournéeMondialeDeLEau?

Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : [campaigns@unwater.org](mailto:campaigns@unwater.org) en mentionnant [Journée mondiale de l'eau] en objet. Merci d'avoir fait l'effort d'en apprendre plus sur le voyage de l'eau et sur le rôle essentiel que jouent les glaciers dans le cycle de l'eau de la Terre!