

# أنقذوا أنهارنا الجليدية

يوم المياه العالمي 2025: صحيفة وقائع



UN WATER

22 آذار/ مارس

يوم المياه العالمي

2025 الحفاظ على الأنهار الجليدية



## 1. حقائق سريعة عن يوم المياه العالمي

ما موعد يوم المياه العالمي؟

يوافق يوم المياه العالمي 22 آذار/ مارس من كل عام.

متى بدأ يوم المياه العالمي؟

في عام 1993، حددت الجمعية العامة للأمم المتحدة يوم 22 آذار/ مارس يوماً عالمياً للمياه<sup>1</sup>. وهذا اليوم هو أحد أكبر الأيام الدولية التي يُحتفى بها، إلى جانب يوم حقوق الإنسان (في 10 كانون الأول/ ديسمبر)، واليوم الدولي للمرأة (في 8 آذار/ مارس)، واليوم الدولي للسلام (21 أيلول/ سبتمبر).

وآلية الأمم المتحدة للمياه (UN-Water) هي آلية التنسيق المشتركة بين وكالات الأمم المتحدة بشأن المياه وخدمات الصرف الصحي، وتضطلع هذه الآلية بمهمة تنسيق يوم المياه العالمي كل عام، وينسق فعالياته عضو أو أكثر من أعضاء الآلية وشركائها وفرقة عمل مخصصة لدعم الدول الأعضاء في الأمم المتحدة وأصحاب المصلحة الآخرين.

ما الهدف من يوم المياه العالمي؟

يحتفي يوم المياه العالمي بالمياه، ويزيد من وعي 2.2 مليار شخص يعيشون دون أن يحصلوا على المياه الآمنة<sup>2</sup>. ويهدف هذا اليوم إلى اتخاذ إجراءات لمعالجة أزمة المياه العالمية. وينصب التركيز الأساسي ليوم المياه العالمي على دعم تحقيق الهدف 6 من أهداف التنمية المستدامة، وهو ضمان توافر المياه وخدمات الصرف الصحي للجميع بحلول عام 2030<sup>3</sup>.

ما الذي يحدث في يوم المياه العالمي؟

في الفترة التي تسبق 22 آذار/ مارس، يستضيف الأشخاص والمنظمات فعاليات يوم المياه العالمي ويشاركون في الحملة العامة العالمية، التي تطلقها آلية الأمم المتحدة للمياه في الأشهر السابقة عبر الموقع الإلكتروني: [www.worldwaterday.org](http://www.worldwaterday.org) وعلى وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام الوسم #WorldWaterDay.

ما موضوع يوم المياه العالمي لعام 2025؟

موضوع يوم المياه العالمي لعام 2025 هو "الحفاظ على الأنهار الجليدية". وتحدد آلية الأمم المتحدة للمياه الموضوع السنوي لهذا اليوم. ويمكن زيارة هذه الصفحة: <https://www.unwater.org/our-work/world-water-day> للاطلاع على المواضيع السابقة ليوم المياه العالمي.

<sup>1</sup> قرار الأمم المتحدة

<https://undocs.org/Home/Mobile?FinalSymbol=A%2FRES%2F47%2F193&Language=E&DeviceT:RES/47/193/Atype=Desktop&LangRequested=False>

<sup>2</sup> منظمة الصحة العالمية/ اليونيسف: <https://www.unwater.org/publications/who/unicef-joint-monitoring-program-update-report-2023>

<sup>3</sup> إدارة الأمم المتحدة للشؤون الاقتصادية والاجتماعية: <https://sdgs.un.org/ar/goals/goal6>



## كيف سيُحتفل بيوم المياه العالمي 2025؟

2025 هي السنة الدولية للحفاظ على الأنهار الجليدية، وسوف تُعقد بهذه المناسبة فعالية مشتركة في 21 آذار/مارس للاحتفال بيوم المياه العالمي واليوم العالمي الأول للأنهار الجليدية. وستشهد هذه الفعالية، التي ستُعقد بمقر الأمم المتحدة في نيويورك، إصدار نسخة عام 2025 من تقرير الأمم المتحدة عن تنمية المياه في العالم، مع التركيز على موضوع حملة هذا العام والتوصية بتوجيهات السياسات لصانعي القرار. وهذا التقرير الرئيسي تنشره اليونسكو نيابة عن آلية الأمم المتحدة للمياه، ويتولى تنسيق إنتاجه برنامج اليونسكو العالمي لتقييم المياه<sup>4</sup>.

### السنة الدولية للحفاظ على الأنهار الجليدية واليوم العالمي للأنهار الجليدية<sup>5</sup>

في كانون الأول/ديسمبر 2022، اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة قراراً بإعلان عام 2025 السنة الدولية للحفاظ على الأنهار الجليدية (انظر القرار [A/RES/77/158](#))، وإعلان يوم 21 آذار/مارس من كل عام اليوم العالمي للأنهار الجليدية، على أن يُحتفل بهما ابتداءً من عام 2025. وتهدف هذه المبادرات إلى زيادة الوعي العالمي بالدور الحيوي للأنهار الجليدية والثلوج والجليد في النظام المناخي ودورة المياه، وتسهيل الضوء على الآثار الاقتصادية والاجتماعية والبيئية للتغيرات في الغلاف الجليدي للأرض. وتشجع أيضاً على تبادل أفضل الممارسات والمعارف بشأن التصدي لذوبان الأنهار الجليدية بوتيرة متسارعة ومعالجة العواقب الناجمة عن ذلك.

لمعرفة المزيد، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني: [www.un-glaciers.org](http://www.un-glaciers.org).

## 2. موضوع يوم المياه العالمي 2025: الحفاظ على الأنهار الجليدية

ما هي الرسائل الرئيسية لحملة يوم المياه العالمي 2025؟<sup>6</sup>

- **الأنهار الجليدية تذوب بوتيرة أسرع من أي وقت مضى.** ترتفع درجة حرارة كوكب الأرض بسبب تغير المناخ، وتتقلص مع هذا الارتفاع رقعة عالمنا المتجمد، وهو ما يجعل دورة المياه أكثر تقلباً وتطرفاً.
- **انحسار الأنهار الجليدية يُنذر بالدمار.** تتغير باستمرار تدفقات المياه الناتجة عن ذوبان الجليد، وهو ما يؤدي إلى حدوث فيضانات وموجات جفاف وانهيارات أرضية وارتفاع في مستوى سطح البحر، ويضر بالنظم الإيكولوجية، ومن ثم يؤثر على مليارات الأشخاص.
- **الحفاظ على الأنهار الجليدية استراتيجية للبقاء.** يجب أن نعمل معاً للحد من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري وإدارة المياه الناتجة عن ذوبان الجليد بشكل أكثر استدامة لصالح الناس والكوكب.

<sup>4</sup> آلية الأمم المتحدة للمياه: <https://www.unwater.org/publications/un-world-water-development-report>

<sup>5</sup> السنة الدولية للحفاظ على الأنهار الجليدية: <http://www.un-glaciers.org/en/homepage>

<sup>6</sup> يوم الأمم المتحدة العالمي للمياه: <https://www.un.org/en/observances/water-day>





### 3. ما هي حالة الأنهار الجليدية اليوم؟

#### ما هي الأنهار الجليدية؟

النهر الجليدي هو نهر من الجليد، تغطيه الثلوج في الغالب ويتحرك ببطء في وادٍ من المناطق الجبلية، وتتدفق مياهه الناتجة عن ذوبان الجليد في اتجاه مجرى النهر.

#### ما أهمية الأنهار الجليدية؟

تكتسي الأنهار الجليدية أهمية بالغة لدورة المياه. فهذه الأنهار توفر الإمدادات الأساسية من المياه العذبة اللازمة لمياه الشرب، وأنظمة الصرف الصحي، والزراعة، والصناعة، وإنتاج الطاقة النظيفة، والنظم الإيكولوجية الصحية.

كذلك، تسهم الأنهار الجليدية في دوران المحيطات، وتنظيم الحرارة وثنائي أكسيد الكربون والمواد المغذية التي تحافظ على الشبكات الغذائية في جميع أنحاء العالم.

وتعكس الأنهار الجليدية كميات هائلة من أشعة الشمس في الفضاء، ومن ثم تساعد على تبريد الأرض، وتشكل درعاً طبيعياً يقي من الارتفاع المفرط في درجات الحرارة<sup>7</sup>.

#### ماذا يحدث للأنهار الجليدية؟

تذوب الأنهار الجليدية بوتيرة أسرع من أي وقت مضى<sup>8</sup>.

عادة ما تتكون الأنهار الجليدية من الثلوج المتساقطة خلال فصل الشتاء، وتفقد هذه الأنهار الجليد خلال فصل الصيف. ويؤدي الارتفاع في درجات الحرارة، بسبب تغير المناخ، إلى طول فصل الصيف وقصر فصل الشتاء، وإلى موجات حر في فصل الصيف، وقلة الثلوج وزيادة الأمطار. ويمكن أن يكون للتغيرات في الأنهار الجليدية آثار شديدة على المجتمعات والنظم الإيكولوجية، وهو ما يزيد من احتمال حدوث الأخطار الجيولوجية، ويؤدي إلى تغييرات في توافر المياه إقليمياً، ويسهم في ارتفاع مستوى سطح البحر عالمياً<sup>9</sup>.

#### كيف نعرف أن الأنهار الجليدية تتغير؟

منذ أكثر من 130 عاماً، تُرصد الأنهار الجليدية في جميع أنحاء العالم رصداً منهجياً من خلال قياسات سنوية ميدانية وبواسطة تقنيات مختلفة للاستشعار عن بُعد<sup>10</sup>.

ولمجموعات البيانات والمعلومات العالمية عن الأنهار الجليدية أهمية حاسمة في إجراء التقييمات العلمية واتخاذ القرارات السياسية المتعلقة باستراتيجيات التكيف والتخفيف<sup>11</sup>.

<sup>7</sup> الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ:

[https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/4/2019/12/02\\_Summary-for-Policymakers\\_SPM.pdf](https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/4/2019/12/02_Summary-for-Policymakers_SPM.pdf)

<sup>8</sup> اليونسكو: <https://www.unesco.org/en/articles/world-heritage-glaciers-sentinels-climate-change>

<sup>9</sup> S Bojinski, et al, 2014: [doi.org/10.1175/BAMS-D-13-00047.1](https://doi.org/10.1175/BAMS-D-13-00047.1)

<sup>10</sup> الدائرة العالمية لمراقبة الأنهار الجليدية: [www.wgms.ch](http://www.wgms.ch)

<sup>11</sup> الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ: [www.ipcc.ch](http://www.ipcc.ch)



## ما هو الغلاف الجليدي؟<sup>12</sup>

الكلمة الإنكليزية "cryosphere" - "الغلاف الجليدي" باللغة العربية - مشتقة من الكلمة اليونانية "kryos" التي تعني الصقيع أو برودة الجليد. ويتكون الغلاف الجليدي من الغطاء الثلجي والأنهار الجليدية والصفائح الجليدية والجروف الجليدية والجلال الجليدية والجليد البحري وجليد البحيرات وجليد الأنهار والترتبة الصقيعية والأرض المتجمدة موسمياً وهطول المواد الصلبة.

وتعد حالة الغلاف الجليدي أيضاً مؤشراً مفيداً على تقلب المناخ وتغيره. وتحسين المراقبة أمر بالغ الأهمية لفهم طقس الأرض ومناخها ودورات المياه بها.

وفي عام 2024، أعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة عن عقد العمل من أجل النهوض بعلوم الغلاف الجليدي للفترة 2023-2025، لمواجهة التحديات المرتبطة بذوبان الأنهار الجليدية والتغيرات التي تطرأ على الغلاف الجليدي من خلال النهوض بما يتصل بذلك من البحوث العلمية وأنشطة الرصد<sup>13</sup>.

لمعرفة المزيد عن الغلاف الجليدي، يرجى زيارة هذه الصفحة: [cryosphere/topics/www.wmo.int](https://cryosphere/topics/www.wmo.int)

## 4. ما هي الإجراءات المتخذة لأغراض التكيف والتخفيف؟

لا يزال هناك متسع من الوقت لحماية الأنهار الجليدية والحفاظ عليها، بوصفها مصادر حيوية للمياه العذبة وأحد العوامل التي تساعد على استقرار المناخ، من خلال الحد من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري واعتماد استراتيجيات تُحدث تحولاً في مجالي التكيف والتخفيف<sup>14</sup>.

وقد حددت الأمم المتحدة عدة استراتيجيات للتخفيف من آثار تغير المناخ على الأنهار الجليدية والتكيف معها:

- **الحد من الانبعاثات العالمية:** ثمة حاجة ملحة لتقليل انبعاثات غازات الاحتباس الحراري للحفاظ على الارتفاع في درجات الحرارة عند 1.5 درجة مئوية فوق مستويات ما قبل الثورة الصناعية (اتفاق باريس)، وهذا أمر بالغ الأهمية لإبطاء ذوبان الأنهار الجليدية وتقليل المخاطر المرتبطة بها مثل ارتفاع مستويات سطح البحر أو نقص المياه العذبة أو الفيضانات أو الانهيارات الأرضية<sup>15</sup>. وهناك دعوات لخفض الانبعاثات العالمية والتحول إلى مصادر الطاقة المتجددة<sup>16</sup>.
- **تعزيز إدارة الموارد المائية:** تُعد إدارة الجريان السطحي للأنهار الجليدية أمراً بالغ الأهمية للحيلولة دون نقص المياه ومنع حدوث الفيضانات الشديدة. وهناك حاجة ماسة إلى تحسين البنية التحتية للمياه في العديد من المناطق لتخزين المياه الجليدية الدائبة الموسمية، وعلى البلدان أيضاً أن تُحسن كفاءة نظمها في استخدام وإعادة استخدام المياه<sup>18</sup>.
- **تخطيط التكيف لمراعاة المجتمعات الضعيفة:** هناك حاجة إلى استراتيجيات تكيف شاملة تراعي السكان الذين يعتمدون على الأنهار الجليدية للحصول على المياه. ويشمل ذلك بناء أنظمة زراعية أكثر مرونة

<sup>12</sup> المنظمة العالمية للأرصاد الجوية: <https://cryosphere/topics/www.wmo.int/>

<sup>13</sup> قرار الأمم المتحدة A/78/L.99: <https://documents.un.org/doc/undoc/ltd/n24/214/35/pdf/n2421435.pdf>

<sup>14</sup> [https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/3/2020/05/SROCC\\_FAQs.pdf](https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/3/2020/05/SROCC_FAQs.pdf)

<sup>15</sup> اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ: <https://unfccc.int/process-and-meetings/the-paris-agreement>

<sup>16</sup> اليونسكو: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000383551>

<sup>17</sup> المنظمة العالمية للأرصاد الجوية: <https://wmo.int/publication-series/state-of-global-water-resources-2023>

<sup>18</sup> اليونسكو: <https://www.unesco.org/en/articles/world-heritage-glaciers-sentinels-climate-change>



- وقدرة على الصمود، وتنويع الاقتصادات المحلية، وتحسين أنظمة الاستجابة للكوارث في المناطق المهددة بالفيضانات المرتبطة بالأنهار الجليدية وارتفاع مستوى سطح البحر<sup>19</sup>.
- **إصلاح النظام الإيكولوجي:** تساعد حماية النظم الإيكولوجية وإصلاحها حول الأنهار الجليدية على استقرار تدفقات المياه، والحفاظ على التنوع البيولوجي، ودعم تكيف المجتمعات المحلية مع أنماط المياه المتغيرة<sup>20</sup>.
- **التعاون الدولي:** لا بد للبلدان، التي تشترك في موارد مائية عابرة للحدود من الأنهار الجليدية، من تبادل المعارف والبيانات والاستراتيجيات الخاصة بالحفاظ على المياه حتى يتسنى لها مواجهة الآثار الناجمة عن ذوبان الأنهار الجليدية على نطاق إقليمي<sup>21</sup>.

## 5. ماذا يمكنني أن أفعل للمساعدة؟

بغض النظر عن المكان الذي نعيش فيه، فإن الأنهار الجليدية ضرورية لمستقبلنا المائي.

ويمكن للجميع - من الأفراد والأسر والمجموعات المجتمعية والمنظمات والمؤسسات والحكومات - العمل في إطار حملة يوم المياه العالمي 2025 بشأن الحفاظ على الأنهار الجليدية.

وتستطيع المشاركة من خلال ثلاث طرق:

### التعلم

- استكشاف أهمية الأنهار الجليدية لدورة المياه والمناخ، وقراءة قصص ملهمة من جميع أنحاء العالم عبر الموقع الإلكتروني: <https://www.un.org/en/observances/water-day>
- التمتع في الحقائق الخاصة بالمياه على الموقع الإلكتروني لآلية الأمم المتحدة للمياه: <https://www.unwater.org/water-facts>
- قراءة تقرير الأمم المتحدة لتنمية المياه في العالم لعام 2025: <https://www.unwater.org/publications/un-world-water-development-report>
- متابعة قضايا المياه والصرف الصحي في بلدك أو منطقتك على البوابة الإلكترونية التي تعرض بيانات الهدف 6 من أهداف التنمية المستدامة: <https://www.sdg6data.org/en>

### المشاركة

- نشر مواد ورسائل عن يوم المياه العالمي عبر وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام الوسم #WorldWaterDay لإثارة النقاش وإذكاء الوعي - وتتاح هذه المواد والرسائل على الرابط: <https://www.un.org/en/observances/water-day/resources>
- إعداد المحتوى الخاص بك عن يوم المياه العالمي، وتتوفر موارد الحملة التي يمكن تحريرها عبر الرابط: <https://trello.com/b/vDCctDEY/world-water-day>
- هل تعمل بالفعل في مجال الحفاظ على الأنهار الجليدية والتكيف مع تغير المناخ، وترغب في المشاركة في الحملة؟ برجاء مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني: [campaigns@unwater.org](mailto:campaigns@unwater.org)، وإخبارنا بالمزيد من المعلومات عن عملك وكيف يمكنك المشاركة في الاحتفال بيوم المياه العالمي 2025.

<sup>19</sup> المنظمة العالمية للأرصاد الجوية: <https://wmo.int/publication-series/state-of-global-water-resources-2023>

<sup>20</sup> اليونسكو: <https://www.unesco.org/en/articles/world-heritage-glaciers-sentinels-climate-change>

<sup>21</sup> المنظمة العالمية للأرصاد الجوية: <https://wmo.int/publication-series/state-of-global-water-resources-2023>



## العمل

يشارك كل عام عشرات الآلاف من الأشخاص في الحملة الخاصة بيوم المياه العالمي.

يمكنك مشاركة صور الأنشطة التي تقوم بها باستخدام الوسم #WorldWaterDay.

وفيما يلي بعض الأمثلة على ما يمكنك القيام به لزيادة الوعي وإلهام العمل من أجل الحفاظ على الأنهار الجليدية والتكيف مع المناخ المتغير:

- إنجاز عمل فني أو مجسم، أو كتابة أغنية أو فيلم.
- تنظيم مسابقة للصور الفوتوغرافية، أو إقامة معرض في المنطقة التي تعيش بها.
- تنظيم رحلة سيراً على الأقدام إلى الجبال أو المرتفعات في المنطقة التي تعيش بها لمشاهدة الأنهار الجليدية أو الأنهار واكتشاف المنطقة الجبلية والتعرف أكثر على النظم الإيكولوجية المائية أسفل الأنهار.
- إلقاء محاضرة في مدرستك أو جامعتك أو مجتمعك أو مكتبك أو الجهة التي تعمل بها.
- إقامة حفل موسيقي أو مسرحية أو حدث رياضي.
- إذا كنت مدرساً أو طالباً، يمكنك تقديم درس/ القيام بنشاط / تنظيم زيارة إلى متحف العلوم الطبيعية (انظر مجموعة تنشيط يوم المياه العالمي 2025: [www.un.org/en/observances/water-day/resources](http://www.un.org/en/observances/water-day/resources)).
- تنظيم حملة مجتمعية لتنظيف الجداول والأنهار والبحيرات والينابيع والشواطئ المحلية.
- المساهمة في أو إطلاق مشاريع تشاركية علمية للمواطنين تهدف إلى تعزيز المعرفة بالمسطحات المائية المحلية وجمع البيانات والمعلومات.

## 6. حقائق رئيسية عن فقدان الأنهار الجليدية وآثاره

- فقدت الأنهار الجليدية ضعف كتلتها في السنوات العشرين الماضية، ويرجع ذلك في الأساس إلى تغير المناخ الناجم عن الأنشطة البشرية. وقد تختفي العديد من الأنهار الجليدية في مناطق مثل جبال الأنديز والهمالايا بحلول عام 2100 إذا استمرت الاتجاهات الحالية<sup>22</sup>.
- تخزن الأنهار الجليدية ما يقرب من 70٪ من المياه العذبة في العالم، وهو ما يجعلها أكبر خزان للمياه العذبة على وجه الأرض<sup>23</sup>.
- يعتمد ما يقرب من 2 مليار شخص في الشرب والزراعة وإنتاج الطاقة على المياه من الأنهار الجليدية وذوبان الثلوج والجريان السطحي للمياه من الجبال<sup>24</sup>.

<sup>22</sup> المنظمة العالمية للأرصاد الجوية: <https://library.wmo.int/viewer/69033>

<sup>23</sup> المنظمة العالمية للأرصاد الجوية: <https://wmo.int/topics/cryosphere>

<sup>24</sup> آلية الأمم المتحدة للمياه/ اليونسكو: <https://www.unwater.org/publications/un-world-water-development-report>



- يساهم الذوبان المتزايد للأنهار الجليدية بشكل كبير في ارتفاع مستوى سطح البحر في العالم، حيث يرتفع مستوى سطح البحر اليوم بحوالي 20 سم عما كان عليه في عام 1900<sup>25</sup>.
- تعكس الأنهار الجليدية أشعة الشمس بسبب أسطحها الساطعة، وهو ما يساعد على تنظيم درجة حرارة الأرض. وعندما تذوب هذه الأنهار، يتقلص هذا السطح العاكس الأمر الذي يؤدي إلى امتصاص حرارة أكثر، ومن ثم يُسرّع من ظاهرة الاحتباس الحراري<sup>26</sup>.
- يمكن أن يؤدي الحد من الاحتباس الحراري عند 1.5 درجة مئوية إلى إنقاذ الأنهار الجليدية في ثلثي مواقع التراث العالمي<sup>27</sup>.

استكشف المزيد من الحقائق عن الجبال وتغير المناخ

([https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg2/downloads/outreach/IPCC\\_AR6\\_WGII\\_FactSheet\\_Mountains.pdf](https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg2/downloads/outreach/IPCC_AR6_WGII_FactSheet_Mountains.pdf))

وعن الغلاف الجليدي (<https://wmo.int/topics/cryosphere>).

<sup>25</sup> اللجنة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ:

[https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/3/2020/05/SROCC\\_FAQs.pdf](https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/sites/3/2020/05/SROCC_FAQs.pdf)

<sup>26</sup> المنظمة العالمية للأرصاد الجوية: 2023 <https://wmo.int/publication-series/state-of-global-water-resources-2023>

<sup>27</sup> اليونسكو/الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة:

<https://portals.iucn.org/library/sites/library/files/documents/2022-040-En.pdf>