

Estar PREPARADO para la COVID-19

Escenarios clave



Me encuentro **BIEN**, pero he vuelto de una zona con casos conocidos de COVID-19, ¿debería ir a trabajar?

- Sí, vaya a trabajar y póngase en contacto con los servicios médicos internos de su organización para que realicen una evaluación del riesgo.
- Si comienza a sentirse mal en los 14 días siguientes a su regreso, no vaya a trabajar y llame a su proveedor de atención sanitaria; indíquele los síntomas y su historial de viajes y siga sus instrucciones.
- Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias nacionales y locales.



Me encuentro **MAL**, ¿qué debo hacer?

- Quéedese en casa mientras se encuentre mal y minimice el contacto con otras personas.
- Si cree que puede tener la COVID-19, llame a su proveedor de atención sanitaria y siga sus instrucciones.
- Si le diagnostican COVID-19, quéedese en casa, siga las indicaciones de su proveedor de atención sanitaria e informe a los servicios médicos internos y a su supervisor.
- Cumpla las instrucciones de las autoridades sanitarias nacionales y locales.



Estoy organizando una **REUNIÓN**, ¿qué debo hacer?

- Cumpla las directrices de las autoridades sanitarias nacionales y locales y de su organización.
- Prevea la limpieza regular y verifique con los responsables de la gestión de las instalaciones la disponibilidad en todo lugar de desinfectantes de manos.
- Prevea con los servicios médicos internos qué hacer si alguien enferma durante la reunión.
- Facilite a los participantes las recomendaciones de prevención de la OMS publicadas en www.who.int/es/COVID-19
- Familiarícese con las directrices de las Naciones Unidas para los organizadores de reuniones.



Tengo previsto **VIAJAR** para asistir a una reunión, ¿qué debo hacer?

- Siga las directrices de su organización sobre viajes y reuniones.
- Contacte con los servicios médicos internos para una evaluación previa al viaje.
- Tenga en cuenta las reglamentaciones de las autoridades sanitarias nacionales y locales de todos los países de su itinerario.
- Protéjase a sí mismo y a los demás manteniendo regularmente una buena higiene de las manos y adoptando precauciones al toser, evite tocarse los ojos, la nariz o la boca, y evite el contacto cercano con personas que tengan fiebre y tos.
- Si enferma durante el viaje, informe a la tripulación y busque atención médica con rapidez.



Estoy en mi lugar de **RESIDENCIA** y trabajo habitual y se están notificando casos de COVID-19 en mi comunidad. ¿Qué debo hacer?

- Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias nacionales y locales.
- Siga las recomendaciones de prevención de la OMS, tales como practicar regularmente la higiene de las manos y adoptar precauciones al toser, evitar tocarse la cara, evitar los lugares concurridos y mantener al menos un metro (3 pies) de distancia con las demás personas.
- Póngase en contacto con las autoridades nacionales y locales para obtener información sobre la COVID-19 en su comunidad.

