

# Unis et présents

## Des solutions globales venues de l'intérieur

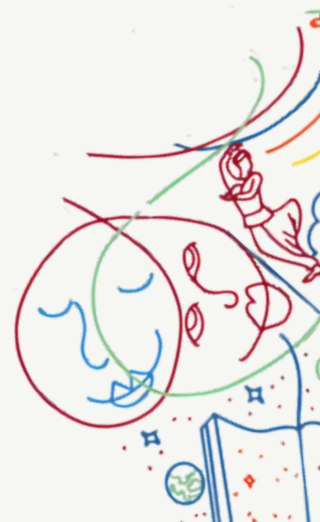
Jour 1: 9 décembre

10:00 - 13:00 | 15:00 - 18:00

|               |   |
|---------------|---|
| 10:00 - 10:40 | <p><b>Mot d'ouverture</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mot d'introduction; Kim L. Taylor, Cheffe du Service de la gestion et de l'appui aux programmes, HCDH (3 min)</li> <li>• Haut-Commissaire des Nations Unies aux droits de l'homme, Volker Türk (5 min)</li> <li>• S.E. Arindam Bagchi, ambassadeur, représentant permanent de l'Inde auprès des Nations Unies, Genève</li> <li>• S.E. Mme Tshering Lhadn, ambassadeur, représentant permanent du Bhoutan auprès des Nations Unies, Genève</li> <li>• S.E. Himalee Arunatilaka, ambassadeur, représentant permanent du Sri Lanka auprès des Nations Unies, Genève</li> <li>• Message vidéo - M. Maris Sangiampongsa, Secrétaire général adjoint du BGVI et ancien ministre des Affaires étrangères du Royaume de Thaïlande</li> <li>• Mark Van Ommeren, chef de l'unité Santé mentale, OMS</li> <li>• Ramesh Rajasingham, directeur de la division Secteur humanitaire, OCHA</li> </ul> |
| 10:40 - 11:30 | <p><b>Discours liminaire de Jon Kabat-Zinn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Le croisement entre la pleine conscience, le travail des Nations Unies et la diplomatie»</li> </ul>  |
| 11:30 - 12:00 | <b>Brève chant soufi suivi d'une pause</b>  |
| 12:00 - 13:00 | <p><b>Table ronde: Cultiver la présence dans la diplomatie et le multilatéralisme</b></p> <p><b>Présentation:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhonda Magee (15 min)</li> </ul> <p><b>Intervenants:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Son Altesse Royale la princesse Noor bint Asem de Jordanie, fondatrice de Moments (Conscious Education Platform)</li> <li>• Terhi Bunders, diplomate, ministère des Affaires étrangères de Finlande; enseignante certifiée MBSR</li> <li>• Chris Ruane, cofondateur, Mindfulness Initiative Global Network; ancien membre du Parlement britannique</li> <li>• Professeure Rhonda Magee, Université de San Francisco; experte en pleine conscience et justice sociale</li> <li>• Juliette De Rivero, Cheffe du service de l'Examen Périodique Universel (HCDH)</li> </ul> <p><b>Modérateur:</b> Gloria Nwabuogu, conseillère principale en matière de diversité, HCDH</p>                 |



|               |   |
|---------------|---|
| 13:00 - 14:00 | Pause déjeuner  |
| 14:00 - 14:40 | Pratique de pleine conscience guidée par Sœur Dinh Nghiem, tradition bouddhiste du Plum Village   |
| 15:00 - 16:30 | <p><b>Table ronde: Cultiver la présence dans les institutions</b></p> <p><b>Présentations:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Initiative des Nations Unies pour la pleine conscience et les droits humains (10 min)</li> <li>La pleine conscience aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) (10 min)</li> </ul> <p><b>Panelists:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Françoise Jermann, psychologue clinicienne et psychothérapeute, Hôpitaux universitaires de Genève; privat-docent, Université de Genève</li> <li>Nenna Ndukwe-Hertz, responsable mondiale, Stratégie du système des Nations Unies en matière de santé mentale et de bien-être</li> <li>Professeure Christine Wamsler, Lund University Centre for Sustainability Studies, directrice du programme "Contemplative Sustainable Futures" (Futurs durables contemplatifs)</li> <li>Sharon Hadley, directrice générale, Oxford Mindfulness Foundation (OMF)</li> <li>Paula Ramírez, spécialiste en pleine conscience et traumatismes; formatrice et animatrice internationale</li> </ul> <p><b>Modérateur:</b> Guido Bondolfi, professeur de psychiatrie à l'Université de Genève; cofondateur du programme de pleine conscience des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)</p> |
| 16:30 - 17:15 | Pause   |
| 17:15 - 17:45 | Séance pratique expérientielle sur la pleine conscience animée par Paula Ramírez, spécialiste en pleine conscience et traumatismes, formatrice et facilitatrice internationale.   |
| 17:45 - 18:00 | Clôture du premier jour   |



## Jour 2: 10 décembre

10:00 - 13:00

|               |   |
|---------------|---|
| 10:00 - 11:40 | <p><b>Table ronde: Promouvoir la Journée mondiale de la méditation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Discours d'ouverture et interprétation musicale de la résolution de l'Assemblée générale des Nations Unies sur la Journée mondiale de la méditation</li></ul> <p><b>Présentations:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• "Méditation et science: aperçu général" Professeur Mark Williams, professeur émérite de psychologie clinique, Université d'Oxford (15 minutes)</li><li>• "Résolution sur la Journée mondiale de la méditation" Dr. Myriam Oehri; consultante auprès du HCDH; ancienne représentante permanente adjointe du Liechtenstein auprès des Nations Unies à New York (10 minutes)</li></ul> <p><b>Intervenants:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sœur Dinh Nghiem, tradition bouddhiste du Plum Village</li><li>• Père Cyprian Consiglio, moine camaldule, musicien et enseignant interconfessionnel (Vatican)</li><li>• Grand rabbin Eric Ackerman, communauté juive de Genève</li><li>• Khenpo Tenpa Yungdrung, abbé, tradition Yungdrung Bon</li><li>• Swami Vedanishthananda ji, chef spirituel et directeur, Centre Vedantic Genève.</li><li>• Aïcha Redouane, chanteuse et interprète de la poésie soufie arabe</li></ul> <p><b>Modérateur:</b> Professeur Mark Williams (Université d'Oxford)</p> |
| 11:40 - 12:00 | <b>Pause</b>  |
| 12:00 - 12:30 | <b>Séance pratique expérientielle sur la compassion animée par Khenpo Tenpa Yungdrung, abbé, tradition Yungdrung Bon</b>  |
| 12:30 - 13:00 | <b>Conclusion et perspectives d'avenir</b>  |

