

Unis et présents

Des solutions globales venues de l'intérieur

Jour 1: 9 décembre

10:00 - 13:00 | 15:00 - 18:00

10:00 - 10:40	<p>Mot d'ouverture</p> <ul style="list-style-type: none">Mot d'introduction; Kim L. Taylor, Cheffe du Service de la gestion et de l'appui aux programmes, HCDH (3 min)Haut-Commissaire des Nations Unies aux droits de l'homme, Volker Türk (5 min)S.E. Arindam Bagchi, ambassadeur, représentant permanent de l'Inde auprès des Nations Unies, GenèveS.E. Mme Tshering Lhadn, ambassadeur, représentant permanent du Bhoutan auprès des Nations Unies, GenèveS.E. Himalee Arunatilaka, ambassadeur, représentant permanent du Sri Lanka auprès des Nations Unies, GenèveMessage vidéo - M. Maris Sangiampongsa, Secrétaire général adjoint du BGVI et ancien ministre des Affaires étrangères du Royaume de ThaïlandeMark Van Ommeren, chef de l'unité Santé mentale, OMSRamesh Rajasingham, directeur de la division Secteur humanitaire, OCHA
10:40 - 11:30	<p>Discours liminaire de Jon Kabat-Zinn</p> <ul style="list-style-type: none">«Le croisement entre la pleine conscience, le travail des Nations Unies et la diplomatie»
11:30 - 12:00	<p>Brève chant soufi suivi d'une pause</p>
12:00 - 13:00	<p>Table ronde: Cultiver la présence dans la diplomatie et le multilatéralisme</p> <p>Présentation:</p> <ul style="list-style-type: none">Rhonda Magee (15 min) <p>Intervenants:</p> <ul style="list-style-type: none">Son Altesse Royale la princesse Noor bint Asem de Jordanie, fondatrice de Moments (Conscious Education Platform)Terhi Bunders, diplomate, ministère des Affaires étrangères de Finlande; enseignante certifiée MBSRChris Ruane, cofondateur, Mindfulness Initiative Global Network; ancien membre du Parlement britanniqueProfesseure Rhonda Magee, Université de San Francisco; experte en pleine conscience et justice socialeJuliette De Rivero, Cheffe du service de l'Examen Périodique Universel (HCDH) <p>Modérateur: Gloria Nwabuogu, conseillère principale en matière de diversité, HCDH</p>



DROITS
HUMAINS

NOS ESSENTIELS
DE TOUS LES JOURS



NATIONS UNIES
DROITS DE L'HOMME
HAUT-COMMISSARIAT



13:00 - 14:00	Pause déjeuner
14:00 - 14:40	Pratique de pleine conscience guidée par Sœur Dinh Nghiêm, tradition bouddhiste du Plum Village
15:00 - 16:30	<p>Table ronde: Cultiver la présence dans les institutions</p> <p>Présentations:</p> <ul style="list-style-type: none"> Initiative des Nations Unies pour la pleine conscience et les droits humains (10 min) La pleine conscience aux Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) (10 min) <p>Panelists:</p> <ul style="list-style-type: none"> Françoise Jermann, psychologue clinicienne et psychothérapeute, Hôpitaux universitaires de Genève; privat-docent, Université de Genève Nenna Ndukwe-Hertz, responsable mondiale, Stratégie du système des Nations Unies en matière de santé mentale et de bien-être Professeure Christine Wamsler, Lund University Centre for Sustainability Studies, directrice du programme "Contemplative Sustainable Futures" (Futurs durables contemplatifs) Sharon Hadley, directrice générale, Oxford Mindfulness Foundation (OMF) Paula Ramírez, spécialiste en pleine conscience et traumatismes; formatrice et animatrice internationale <p>Modérateur: Guido Bondolfi, professeur de psychiatrie à l'Université de Genève; cofondateur du programme de pleine conscience des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)</p>
16:30 - 17:15	Pause
17:15 - 17:45	Séance pratique expérimentuelle sur la pleine conscience animée par Paula Ramírez, spécialiste en pleine conscience et traumatismes, formatrice et facilitatrice internationale.
17:45 - 18:00	Clôture du premier jour



Jour 2: 10 décembre

10:00 - 13:00

10:00 - 11:40	<p>Table ronde: Promouvoir la Journée mondiale de la méditation</p> <ul style="list-style-type: none">Discours d'ouverture et interprétation musicale de la résolution de l'Assemblée générale des Nations Unies sur la Journée mondiale de la méditation <p>Présentations:</p> <ul style="list-style-type: none">"Méditation et science: aperçu général" Professeur Mark Williams, professeur émérite de psychologie clinique, Université d'Oxford (15 minutes)"Résolution sur la Journée mondiale de la méditation" Dr. Myriam Oehri; consultante auprès du HCDH; ancienne représentante permanente adjointe du Liechtenstein auprès des Nations Unies à New York (10 minutes) <p>Intervenants:</p> <ul style="list-style-type: none">Sœur Dinh Nghiem, tradition bouddhiste du Plum VillagePère Cyprian Consiglio, moine camaldule, musicien et enseignant interconfessionnel (Vatican)Grand rabbin Eric Ackerman, communauté juive de GenèveKhenpo Tenpa Yungdrung, abbé, tradition Yungdrung BonSwami Vedanishthananda ji, chef spirituel et directeur, Centre Vedantic Genève.Aïcha Redouane, chanteuse et interprète de la poésie soufie arabe <p>Modérateur: Professeur Mark Williams (Université d'Oxford)</p>
11:40 - 12:00	<p>Pause</p>
12:00 - 12:30	<p>Séance pratique expérimentuelle sur la compassion animée par Khenpo Tenpa Yungdrung, abbé, tradition Yungdrung Bon</p>
12:30 - 13:00	<p>Conclusion et perspectives d'avenir</p>

