



LES 12 IDÉES FAUSSES OU REÇUES LES PLUS RÉPANDUES SUR LE VACCIN CONTRE LA COVID-19

(Publié le 19 mai 2021)

IDÉE 1 : L'IMMUNITÉ NATURELLE (IMMUNITÉ APRÈS INFECTION NATURELLE) VAUT MIEUX QUE L'IMMUNITÉ PAR VACCIN

Les vaccins permettent à votre corps de développer des défenses immunitaires sans les effets néfastes que peuvent avoir les maladies réelles. La COVID-19 peut entraîner de graves complications, voire la mort. Il n'existe pas de traitement contre la COVID-19. Il est bien plus judicieux d'éviter le risque. (Pour plus d'informations, voir : [Organisation mondiale de la Santé \(OMS\), Comment les vaccins fonctionnent-ils ?](#))

IDÉE 2 : J'AI DE BONNES DÉFENSES IMMUNITAIRES ET JE SURMONTERAI LA MALADIE SANS PROBLÈME

Les vaccins contre la COVID-19 protègent contre la maladie en provoquant une réponse immunitaire contre le virus SRAS-Cov-2. Le développement de l'immunité par vaccination réduit le risque de contracter la maladie et d'en subir les conséquences. L'immunité aide à combattre le virus en cas d'exposition. En se faisant vacciner, on protège également son entourage, car, en étant soi-même protégé contre l'infection et la maladie, on réduit le risque d'infecter une tierce personne. Ceci est particulièrement important pour protéger les personnes présentant un risque accru de forme grave de COVID-19, comme les professionnels de la santé, les personnes âgées ou les personnes souffrant d'autres problèmes de santé.

IDÉE 3 : LE VACCIN N'EST PAS SÛR PARCE QU'IL A ÉTÉ DÉVELOPPÉ TROP VITE ET N'A PAS ÉTÉ SUFFISAMMENT ÉTUDIÉ

Des protections strictes sont en place pour garantir la sécurité de tous les vaccins contre la COVID-19. Avant d'être validés par l'OMS et les organismes de réglementation nationaux, les vaccins contre la COVID-19 doivent subir des tests rigoureux dans le cadre d'essais cliniques et il doit être prouvé qu'ils répondent aux critères de sécurité et d'efficacité convenus au niveau international.

Des collaborations scientifiques sans précédent ont permis de mener à bien la recherche et le développement du vaccin contre la COVID-19 et d'obtenir les autorisations y afférentes en un temps record, afin de répondre au besoin urgent de vaccins contre le virus tout en maintenant des normes de sécurité élevées. Comme pour tous les vaccins, l'OMS et les autorités réglementaires surveilleront en permanence l'utilisation des vaccins contre la COVID-19 pour confirmer qu'ils sont administrés en toute sécurité. (Voir les informations publiées par l'OMS : [Questions et réponses, Malade à coronavirus 2019 \(COVID-19\) : sécurité des vaccins.](#))

IDÉE 4 : QUAND ON A DÉJÀ EU LA COVID-19, ON N'A PAS BESOIN DE SE FAIRE VACCINER

L'OMS recommande de se faire vacciner même quand on a déjà eu la COVID-19. La protection acquise après l'infection varie d'une personne à l'autre, et on ne sait pas non plus combien de temps l'immunité naturelle peut durer.



Les personnes qui ont déjà été infectées doivent quand même être vaccinées contre le virus. (Source : OMS, [Maladie à coronavirus 2019 \(COVID-19\) : vaccins](#))

IDÉE 5 : LES VACCINS CONTIENNENT DES PRODUITS TOXIQUES QUI PEUVENT ÊTRE DANGEREUX

Bien que la composition des vaccins telle qu'elle figure sur les étiquettes puisse paraître intimidante, les produits qu'ils contiennent se trouvent généralement à l'état naturel dans le corps, dans les aliments que nous mangeons et dans l'environnement qui nous entoure (par exemple, dans le thon). Les quantités présentes dans les vaccins sont infimes. En outre, les vaccins sont testés et soumis à des essais scientifiques longs et rigoureux ainsi qu'à des processus de certification auprès de l'OMS et des organismes nationaux de réglementation afin de garantir leur sûreté et leur efficacité. (Source : [Organisation panaméricaine de la Santé, Debunking Immunization Myths](#))

IDÉE 6 : LES VACCINS CONTRE LA COVID-19 PEUVENT DONNER LA COVID-19

Les vaccins contre la COVID-19 ne provoquent pas d'infection à la COVID-19. Ils apprennent au système immunitaire à reconnaître et à combattre le virus à l'origine de la COVID-19. Parfois, ce processus peut provoquer des symptômes, comme de la fièvre. Les effets indésirables courants sont : une douleur au point d'injection, de la fièvre, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires, des frissons et de la diarrhée. Ces symptômes sont normaux et indiquent que le corps se protège contre le virus responsable de la COVID-19. Il faut généralement quelques semaines pour que l'organisme développe une immunité (protection contre le virus responsable de la COVID-19) après la vaccination. Il est donc possible qu'une personne soit infectée par le virus responsable de la COVID-19 juste avant ou juste après la vaccination et qu'elle tombe quand même malade. Cela est dû au fait que le vaccin n'a pas eu suffisamment de temps pour offrir une protection. Si les symptômes persistent et se prolongent, il ne faut pas les attribuer aux effets secondaires du vaccin et il convient de procéder à un test de dépistage de la COVID-19. (Source : [CDC, Myths and Facts about COVID-19 Vaccines](#)) Pour tout complément d'informations, consulter : OMS, [Les effets indésirables des vaccins contre la COVID-19](#).

IDÉE 7 : LE VACCIN ASTRAZENECA EST DANGEREUX

Le Comité consultatif mondial pour la sécurité des vaccins (GACVS) de l'OMS a jugé que le vaccin AstraZeneca contre la COVID-19 (Vaxzevria et Covishield) offrait une prévention efficace contre les formes graves de l'infection pouvant entraîner une hospitalisation ou la mort. Les effets indésirables les plus courants du vaccin sont légers à modérés et se dissipent généralement en quelques jours. Les effets secondaires les plus graves sont très rares, mais peuvent provoquer des caillots sanguins accompagnés d'un faible taux de plaquettes. Des données récentes provenant du Royaume-Uni indiquent que le risque d'effets secondaires graves est d'environ quatre cas par million d'adultes vaccinés (1 cas pour 250 000).

Le GACVS de l'OMS a également déclaré que les avantages de la vaccination étaient bien plus importants que le risque d'effet secondaire rare. Le vaccin protège non seulement contre la forme grave de la COVID-19 et le décès y afférent, mais également contre la COVID-19 en général et contre les complications liées à la « forme longue » de la maladie et le décès qui peut s'ensuivre. Il permet aussi de protéger l'entourage proche et la société en prévenant la transmission et il réduit le risque de maladie grave due à certains variants. (Source : [GACVS de l'OMS](#) et [Déclaration provisoire sur le vaccin anti-COVID-19 d'AstraZeneca du sous-comité chargé de la COVID-19 du Comité consultatif mondial de l'OMS pour la sécurité des vaccins](#)) Pour plus d'informations sur le vaccin d'Oxford AstraZeneca, voir la [fiche d'information sur le vaccin](#).



IDÉE 8 : LE VACCIN CONTRE LA COVID-19 PEUT COMPROMETTRE LA FERTILITÉ

L'OMS a déclaré que les femmes qui envisageaient une grossesse à court ou plus long terme pouvaient se faire vacciner contre la COVID-19. Il n'y a actuellement aucune preuve que la vaccination contre la COVID-19 cause des problèmes pendant la grossesse, y compris le développement du placenta. En outre, il n'existe aucune preuve que les vaccins, en particulier celui contre la COVID-19, entraînent des problèmes de fertilité. Comme pour tous les vaccins, les scientifiques étudient actuellement de près les effets secondaires des vaccins contre la COVID-19 et continueront de les étudier pendant de nombreuses années. (Source : OMS, [Maladie à coronavirus 2019 \(COVID-19\) : sécurité des vaccins](#)) Bien entendu, vous devez toujours consulter votre propre médecin pour prendre ces décisions.

IDÉE 9 : LES VACCINS CONTIENNENT DES PUCES ÉLECTRONIQUES

Non. Voir : [REUTERS](#) ; [BBC](#) ; [Business Insider](#) ; [EU External Action Service](#).

IDÉE 10 : LES EFFETS SECONDAIRES DU VACCIN SONT TRÈS GRAVES

L'OMS a déclaré que, comme tout vaccin, les vaccins contre la COVID-19 pouvaient provoquer de légers effets indésirables, tels qu'une fièvre légère, une douleur ou une rougeur au point d'injection. [La plupart des réactions aux vaccins sont légères et se dissipent en quelques jours. Des effets secondaires plus graves ou plus durables sont possibles mais rares.] Les effets secondaires des vaccins sont surveillés en permanence par les autorités locales qui cherchent à détecter les événements indésirables rares. Les effets secondaires signalés dans le cas des vaccins contre la COVID-19 ont été pour la plupart légers à modérés et de courte durée. Ils comprennent de la fièvre, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires, des frissons, de la diarrhée et une douleur au point d'injection. Les risques d'apparition de ces effets après la vaccination varient d'un vaccin à l'autre. (Voir les informations publiées par l'OMS : [Questions et réponses, Malade à coronavirus 2019 \(COVID-19\) : sécurité des vaccins](#).)

IDÉE 11 : LE VACCIN NE MARCHE PAS TOUJOURS, DONC À QUOI BON SE FAIRE VACCINER ?

Il est avéré que plusieurs vaccins contre la COVID-19 ont un niveau d'efficacité élevé, mais aucun vaccin ne protège à 100%. Par conséquent, il peut y avoir un petit pourcentage de personnes qui n'acquièrent pas de protection après la vaccination. Outre les caractéristiques spécifiques des différents vaccins, plusieurs facteurs tels que l'âge, les problèmes de santé sous-jacents ou l'exposition antérieure au virus peuvent avoir une incidence sur l'efficacité de la vaccination. De plus, on ne sait pas encore combien de temps dure l'immunité conférée par les différents vaccins contre la COVID-19. C'est l'une des raisons pour lesquelles, même après vaccination, on doit continuer à pratiquer toutes les mesures de santé publique qui fonctionnent, comme la distanciation physique, le port du masque et le lavage des mains.



IDÉE 12 : UNE FOIS QU'ON EST VACCINÉ, ON PEUT ARRÊTER DE PRENDRE DES PRÉCAUTIONS ET SE REMETTRE À VIVRE COMME AVANT LA PANDÉMIE

La vaccination protège contre les maladies graves et le décès dû à la COVID-19. Pendant les deux premières semaines qui suivent la vaccination, le niveau de protection n'est pas encore élevé. Pour un vaccin à dose unique, l'immunité se manifeste généralement deux semaines après la vaccination. Pour les vaccins à double dose, les deux doses sont nécessaires pour obtenir le meilleur niveau d'immunité possible. Le vaccin contre la COVID-19 protège contre la forme grave de la maladie et la mort, mais on ne sait pas dans quelle mesure il empêche de contracter le virus et de le transmettre. Des données préliminaires indiquent cependant qu'il a des effets protecteurs à cet égard. Par souci pour la sécurité d'autrui, il faut continuer à maintenir une distance d'au moins 1 à 2 mètres avec les autres, tousser ou éternuer dans son coude, se laver fréquemment les mains et porter un masque, en particulier dans les espaces clos, très fréquentés ou mal ventilés. Suivez toujours les conseils des autorités locales selon votre situation et le niveau de risque existant là où vous vivez. (Source : OMS, [Maladie à coronavirus 2019 \(COVID-19\) : vaccins](#))

[Site Web de l'ONU](#) et [iSeek](#) / Contact : covidvaccines@un.org