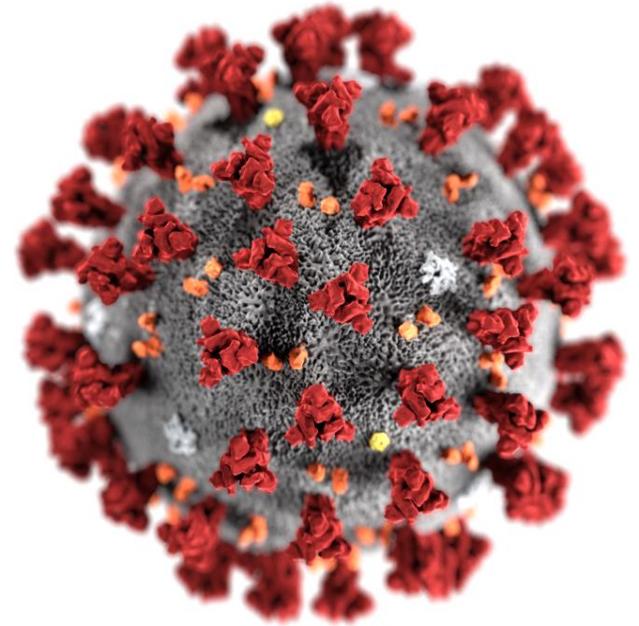


# MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)



**Brève mise à jour**  
*5 juillet 2020*

Dr. Esther Tan, MD, MPH  
Senior Medical Officer  
Public Health Unit  
UN Division of Healthcare Management &  
Occupational Safety and Health (DHMOSH)

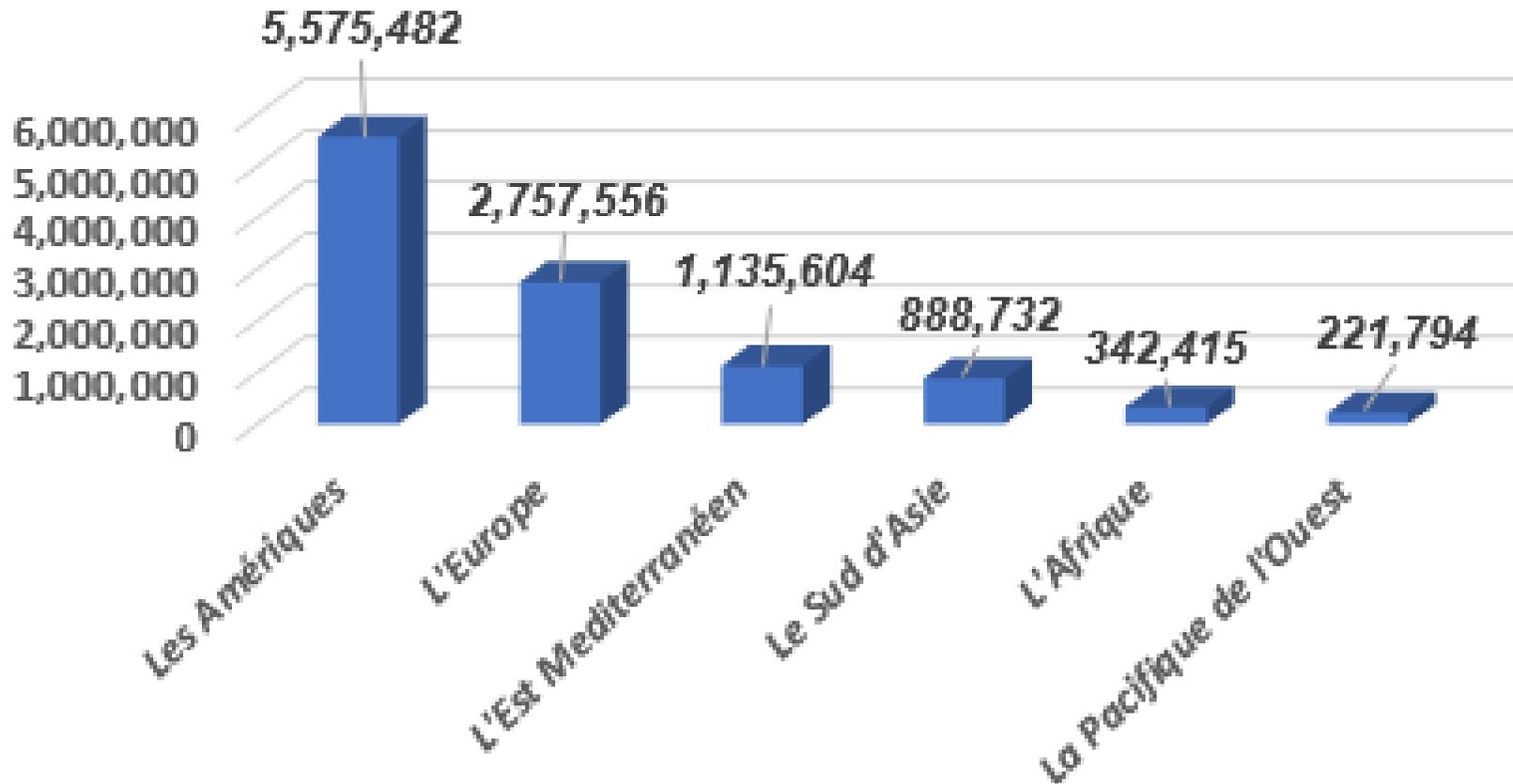


## Nombre des cas cumulés de COVID 19.

Le nombre des cas confirmés est inférieur au nombre total des cas suspects. La raison majeure de cette différence, est la capacité limitée de pratiquer le test de laboratoire.

<https://covid19.who.int/> - WHO dashboard

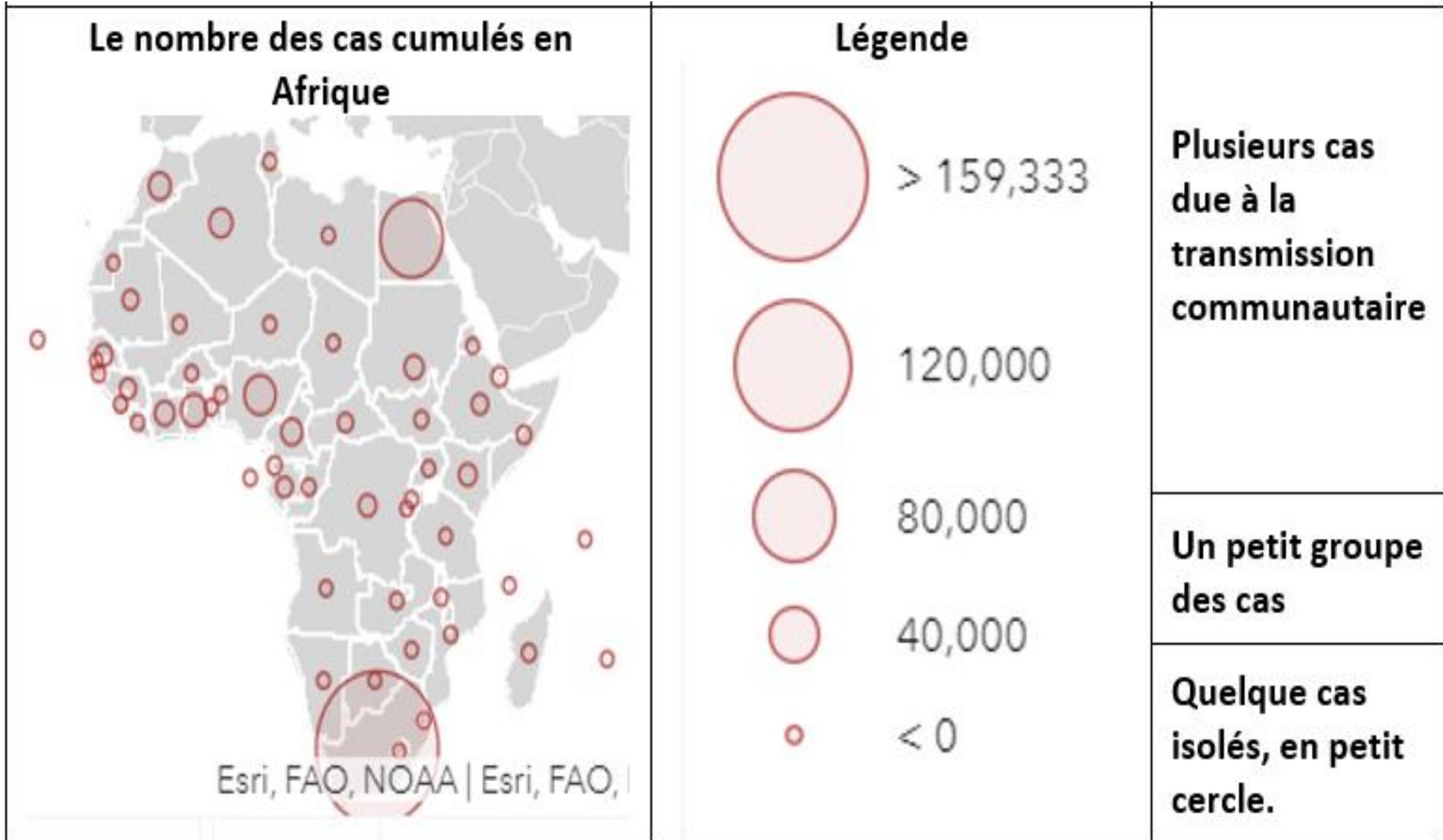
### **Situation de l'épidémie au 4 Juillet 2020**



# Tous les Pays d'Afrique sont affectés par le COVID 19 et Le nombre ne cesse d'augmenter : 448,512 cas cumulés au 4 Juillet 2020

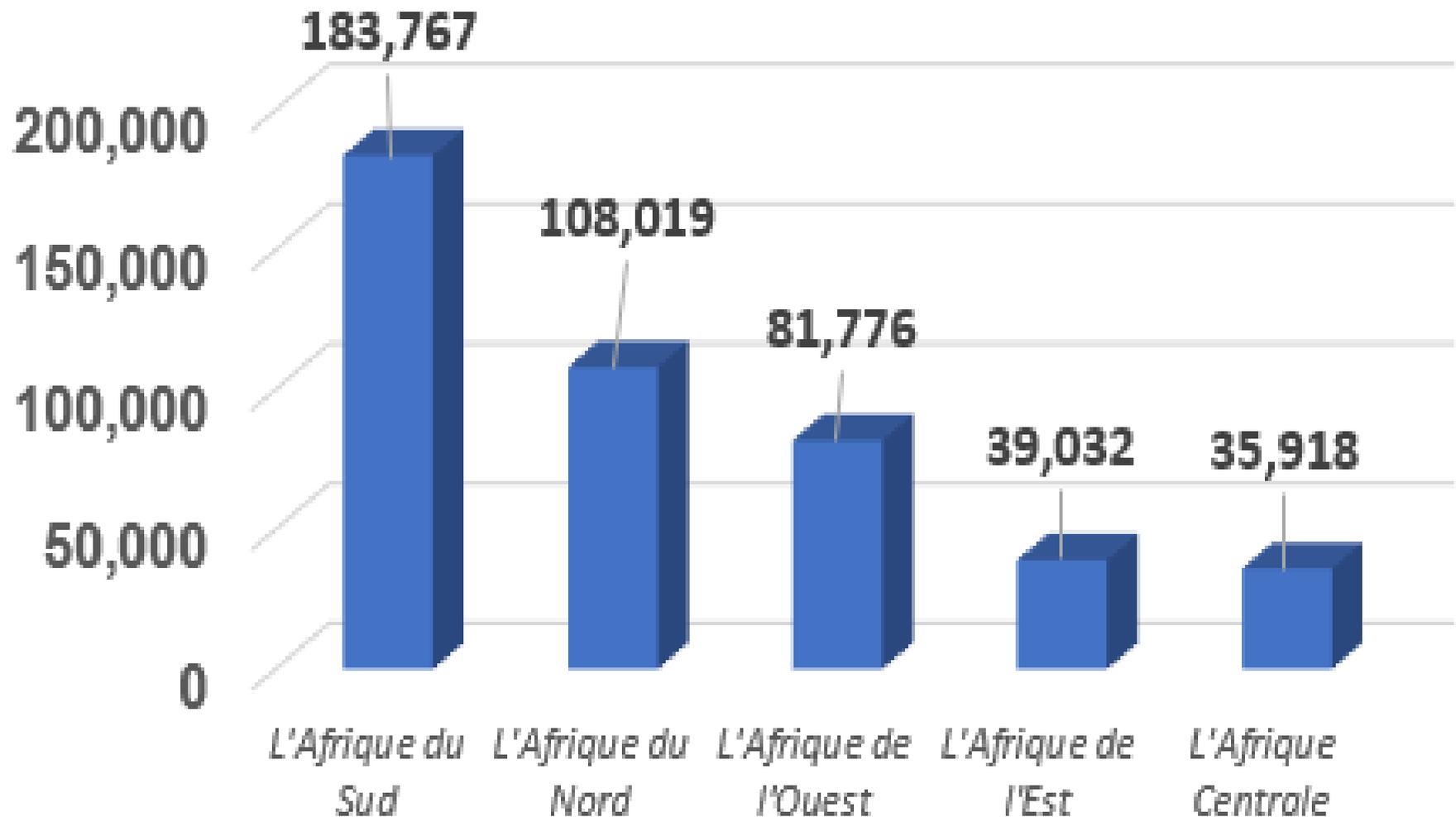


<https://africacdc.org/covid-19/>





## Le Nombre des cas cumulés en Afrique par Region : 4 Juillet 2020

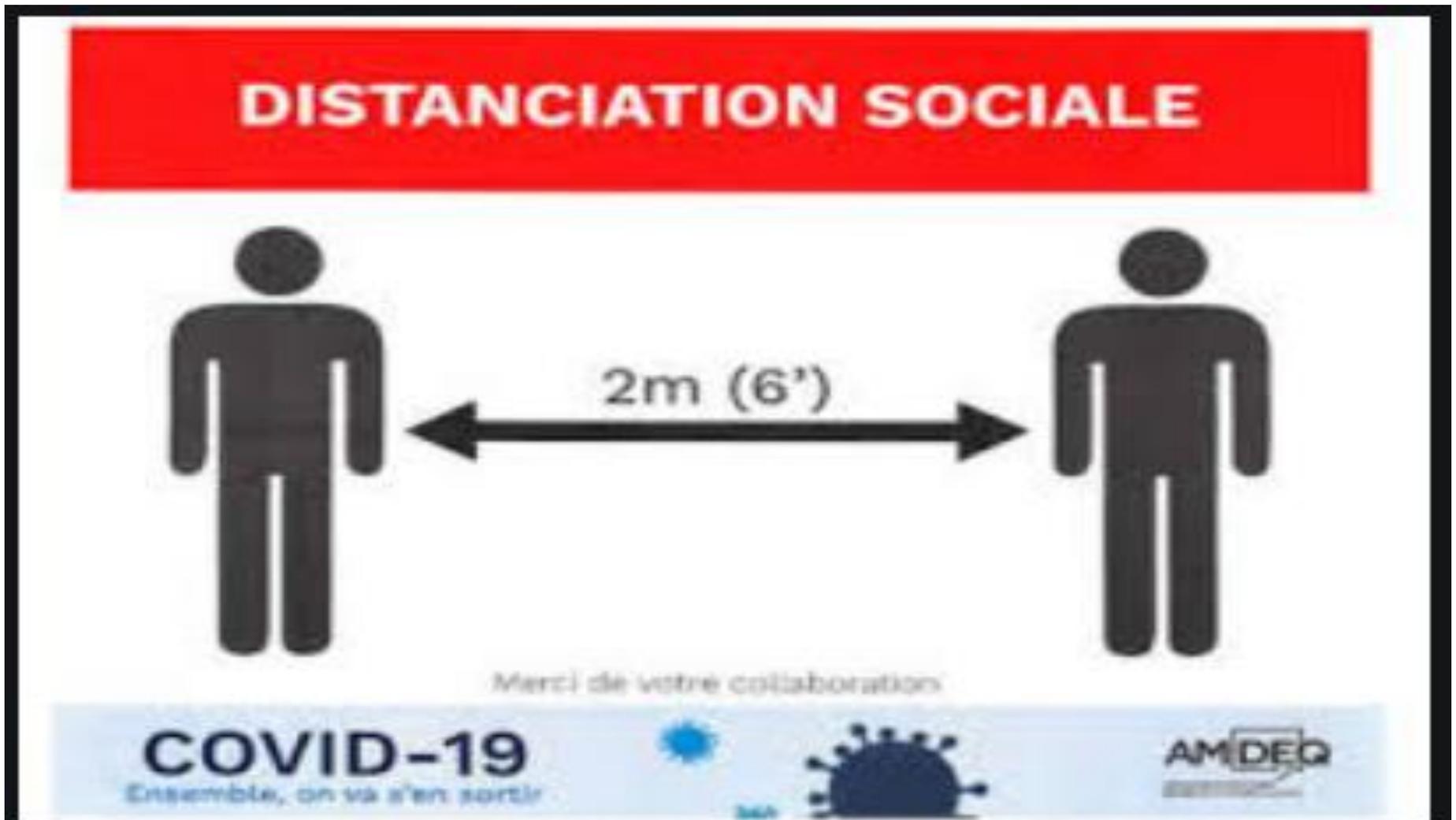




**La prévention est le meilleur  
remède**

# S'il vous plaît, PRATIQUER, les gestes barrières

Maintenir une distance de 2 mètres entre vous



# Placez une barrière physique entre vous et le virus

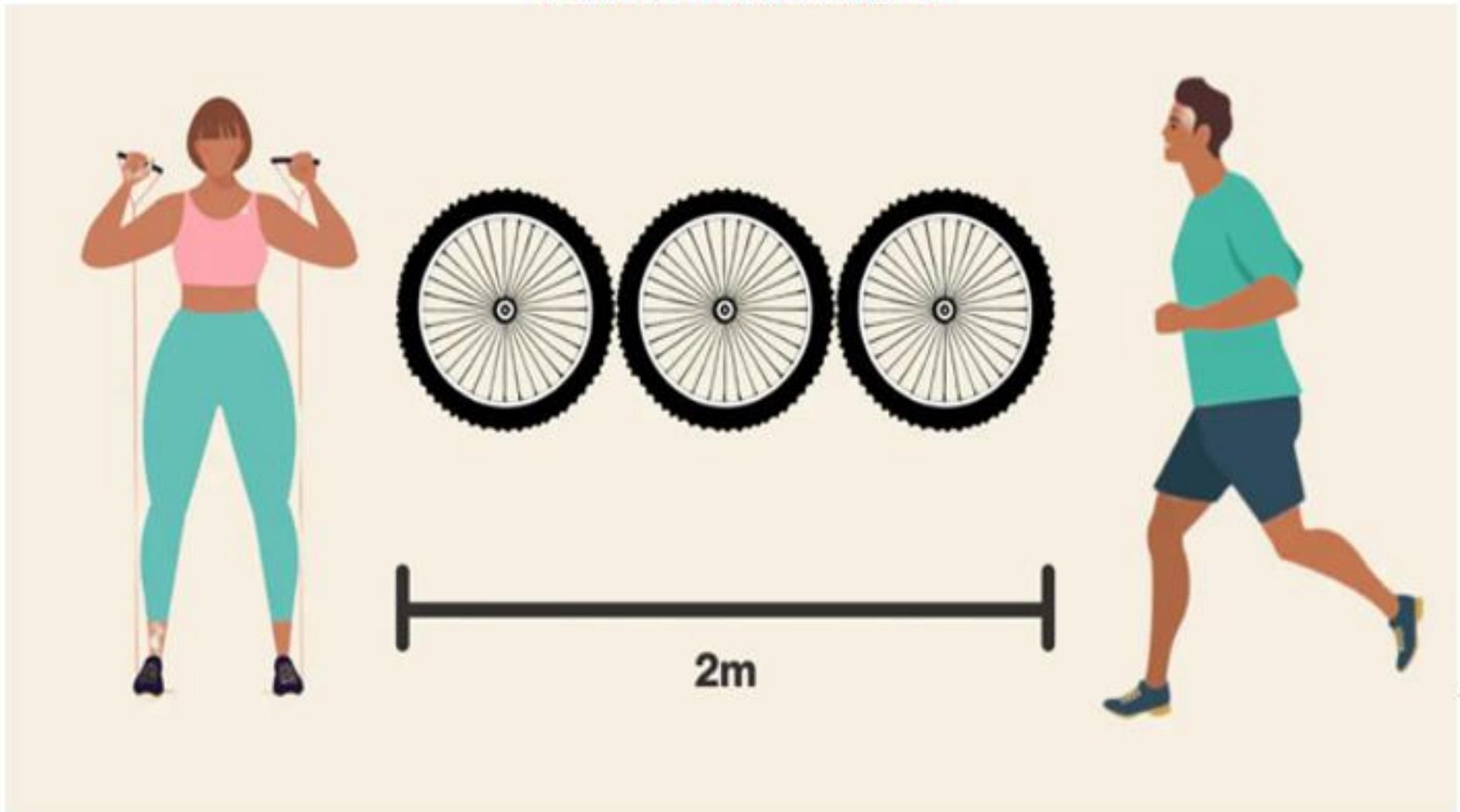


- Appliquer les mesures barrières / Recourir à la distanciation physique
  - Pourriez-vous **limiter/réduire** vos activités habituelles **qui nécessitent un contact physique étroit avec les autres/la population locale**?
  - Pourriez-vous **maintenir une distance de 2 mètres avec autres**?
  - Pourriez-vous; **à la place, utiliser le téléphone ou la vidéo pour travailler**?
  - Réduire les interactions face à face avec les autres ?
  - Pourriez-vous **changer des habitudes** pour maintenir une distance de 2 m ? **Par exemple, placer des barrières ou des signaux.**
- **Auditer et vérifier la mise en œuvre pratique de la distanciation sociale dans les lieux de rassemblement**
  - **Décaler les horaires de repas**
  - **Manger en petits groupes**
  - **Interdire tous les divertissements sociaux et activités en groupe**
- Restreindre / limiter strictement les visiteurs ; filtrer tous les appels et les visiteurs pour évaluer si les personnes sont malades

## Limiter les activités en groupe / de socialisation

A quelles distances se situent les deux mètres de distanciation sociale ?

**En voici une estimation**



# Recommandations concernant le placement des lits dans les logements collectifs



## Placer les lits à 2 mètres de distance

[https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/bed\\_placement\\_in\\_congregate\\_settings\\_in\\_un\\_duty\\_stations\\_french\\_19\\_may\\_2020.pdf](https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/bed_placement_in_congregate_settings_in_un_duty_stations_french_19_may_2020.pdf)

Pour les lits uniques placé côte à côte : - Les lits doivent être au moins 2 mètres les uns des autres ET les individuels sont couchés dans une orientation de tête-bêche: (les pieds de l'un en face de la tête de l'autre)



2 mètres



# Recommandations concernant le placement des lits dans les logements collectifs



## Placer les lits à 2 mètres de distance

[https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/bed\\_placement\\_in\\_congregate\\_settings\\_in\\_un\\_duty\\_stations\\_french\\_19\\_may\\_2020.pdf](https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/bed_placement_in_congregate_settings_in_un_duty_stations_french_19_may_2020.pdf)

Pour les lits uniques mis bout à bout (en enfilade) :

- Les pieds des lits sont séparés d'une distance d'au moins 2 mètres ET les individuels sont couchés pieds contre pieds



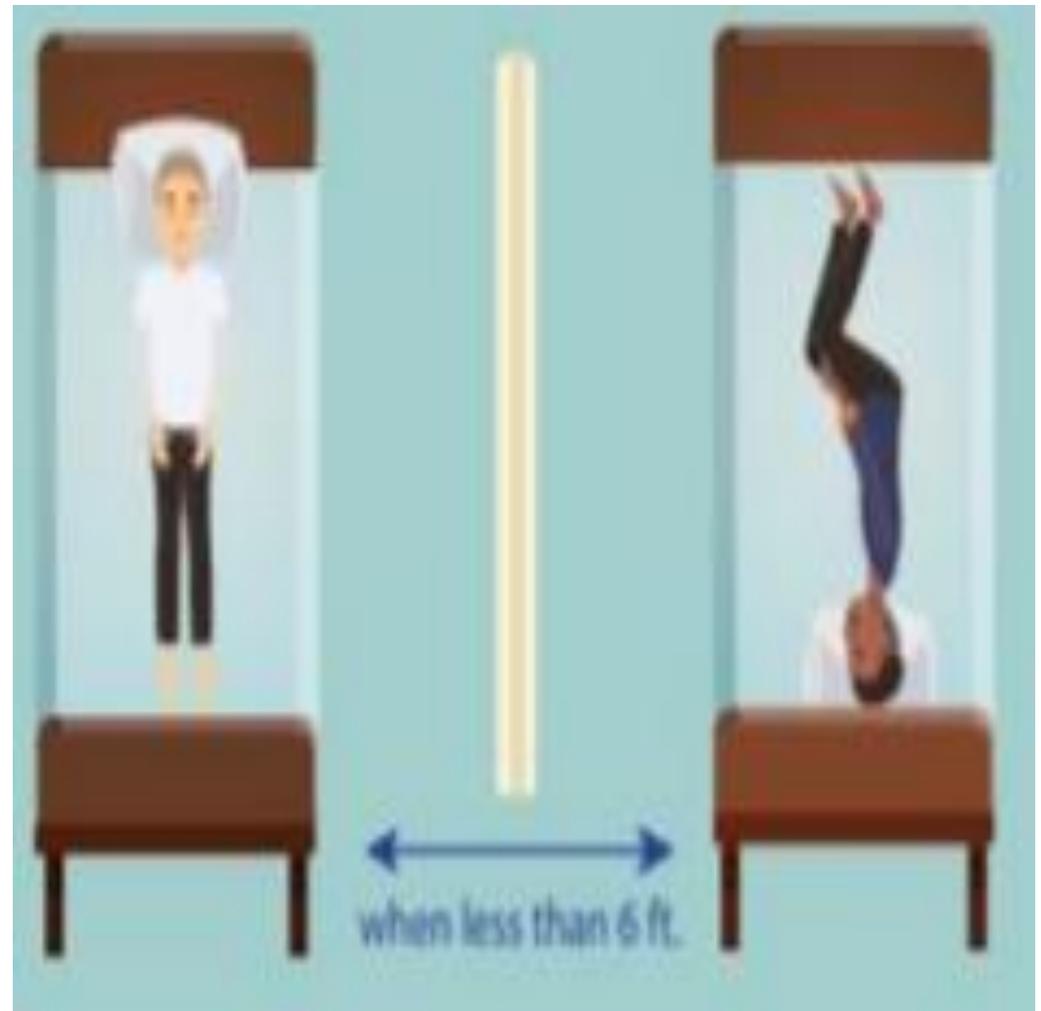
2 mètres



## Si d'importantes contraintes opérationnelles empêchent la séparation d'au moins 2 mètres entre les lits :

### Pour les lits uniques :

- Séparer les lits d'au moins 1 mètre
- Considérer un obstacle entre les lits (par exemple, tirer un fil entre les deux murs et suspendre des draps ou une couverture, utiliser des commodes ou des boîtes en carton en guise de séparation)
- Veiller à ce que les patients soient couchés tête-bêche



# Placer une barrière physique entre vous et le virus



- **Utilisez les EPI (Equipement de Protection Individuel) lorsque vous ne pouvez pas maintenir une distance de 2 m (voir pages suivantes)**
- **Ayez toujours en possession, du désinfectant pour les mains, des lingettes désinfectantes, des gants à usage unique, un masque en tissu, un thermomètre.**



# Placer une barrière physique entre vous et le virus



[https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/ddcoronavirus\\_ppeforwardfacingstaff.pdf](https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/ddcoronavirus_ppeforwardfacingstaff.pdf)

L'équipement de protection individuelle (EPI) recommandé et les masques (ou cache-nez) en tissu recommandés en fonction des activités entreprises par nos personnels

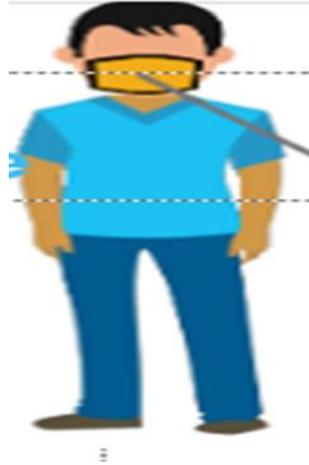
Catégorie No	Activités entreprises par le personnel	Type de EPI / Masque ou Cache-nez pour réduire l'exposition au COVID 19
1	Capable de maintenir au moins 2 mètres de distance avec les autres	Pas besoin d'un EPI Un masque peut être utilisé ( <b>Généralement pas obligatoire si vous garder une distance de 2 mètres</b> )
2	N'est pas capable de maintenir au moins de 2 mètres de distance avec les autres. <b>Pas de contact physique avec les autres</b>	Un Masque doit être utilisé
3	N'est pas capable de maintenir au moins de 2 mètres de distance avec les autres. <b>Présence de contact physique avec les autres</b>	Un masque et les gants doivent être utilisés <b>(Trouver un masque à bon marché localement)</b>
4	N'est pas capable de maintenir au moins de 2 mètres de distance avec les autres. <b>Nous anticipons quelques éclaboussures ou exposition avec le liquide corporel.</b>	Un masque médical (chirurgical), les lunettes de protection et les gants doivent être utilisés. <b>Trouver un masque médical à bon marché localement.</b>

# Types de Masques



- **Masques N95** : Il est nommé ainsi car il filtre au moins 95% des petites particules. Le masque N95 est un équipement de protection de haute qualité qui ne devrait être porté que par les personnels médicaux qui interagissent quotidiennement avec des personnes infectées. **Diamètre de filtration : 0,3 microns**
- **Masques chirurgicaux/médicaux** : Ils ne filtrent pas bien et ne protègent que des particules plus grosses que les N95. Ils devraient être réservés aux personnels de santé seulement. **CAPACITÉ DE FILTRATION EN DIAMÈTRE : > 5 microns.**
- **Masques en tissu** ; Pour tous les autres, si vous ne possédez pas déjà et utilisez un des masques ci-dessus. Un simple masque en tissu fait-maison devrait vous offrir une protection suffisante si vous suivez des mesures d'éloignement social. **DIAMÈTRE CAPACITÉ DE FILTRATION : >10 microns**

# Types des masques



- Le public général ou personnels qui travaillent en dehors des structures sanitaires.

***Cache-nez en tissu  
(masque non médical)***



- Triage / Points d'entrée avec triage des personnels /
- les chauffeurs d'ambulances qui ne sont pas en contact avec les malades.

**Masque Médical.**

- S'occupants des cas suspects / confirmés (y compris le personnel d'ambulance).

**Lunettes de protection des yeux, masque médical, tablier de protection, gants médicaux**



# COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ

À FAIRE →



Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.



Vérifiez que le masque n'est pas abîmé, qu'il n'est pas sale ou humide.



Ajustez le masque sur votre visage de façon à ne pas laisser d'espace sur les côtés.



Couvrez la bouche, le nez et le menton.



Évitez de toucher le masque.



Lavez-vous les mains avant de retirer le masque.



Retirez le masque par les élastiques derrière les oreilles ou la tête.



Retirez le masque de votre visage en le soulevant par devant.



Rangez le masque dans un sac en plastique propre et refermable s'il n'est pas sale ou humide et si vous prévoyez de le réutiliser.



Pour sortir le masque du sac, prenez-le par les élastiques.



Lavez le masque avec du savon ou de la lessive, de préférence à l'eau chaude, au moins une fois par jour.



Lavez-vous les mains après avoir retiré le masque.

Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.



**À NE PAS FAIRE** →

**Ne portez pas le masque au-dessous du nez.**

**Ne retirez pas votre masque dans un lieu où d'autres personnes se trouvent à moins d'un mètre.**

**Ne portez pas un masque qui vous empêche de respirer correctement.**

**Ne portez pas un masque sale ou humide.**

**Ne prêtez pas votre masque à d'autres personnes.**

**N'utilisez pas un masque qui vous semble abîmé.**

**Ne portez pas un masque lâche.**

**Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.**

**EPI·WIN** **Organisation mondiale de la Santé**

# Éviter d'introduire le virus dans votre corps



- **Lavez-vous les mains régulièrement**
  - Veiller à ce que le nombre de postes / points de lavage des mains soit suffisant.
  - Souvenez-vous de se laver régulièrement les mains
- **Ne touchez pas votre visage (yeux, bouche, nez)**
- **Nettoyer et désinfecter les surfaces**
- **Jeter avec soin les EPI usagés.**



# Si vous suspectez une exposition au virus....

- **Se laver les mains immédiatement**
- **Informez votre superviseur / équipe médicale**
- **Restez immédiatement à la maison / mettez vous en quarantaine pendant 14 jours**
- **Surveillez vous-même pendant 14 jours la fièvre et les symptômes - vous pouvez utiliser ce registre des températures et des symptômes**

[https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/coronavirus\\_comms\\_tempsymptomlog.pdf](https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/coronavirus_comms_tempsymptomlog.pdf)

## Difference entre Quarantaine et isolement



### **QUARANTAINES**

- *Les personnes en bonne santé,*
- *Les personnes exposées au Virus*
- *Rester à la maison, éloigner des autres personnes.*

## **VERSUS**



### **ISOLEMENT**

- *Les personnes connues malades*
- *Les malades (même avec symptômes modérés)*
- *Rester à la maison, éloigner des autres personnes.*

## Stricte séparation des différents groupes

- NE PAS confondre les 3 groupes suivants
- Maintenir chaque groupe dans un isolement / une quarantaine stricte et éloigner les uns des autres
- 1. **Cas suspects de COVID 19**
- 2. **Cas de COVID 19 Confirmés par le labo**
- 3. **Cas Contacts** en bonne santé mais qui ont été exposés

# Séparer strictement ces différents groupes. Ne pas les mélanger les uns avec les autres / personnes en bonne santé

## ISOLEMENT

**Cas suspect de COVID**  
(symptomatique mais le labo n'est pas fait/ / en cours)

## QUARANTAINE

**Contacts en bonne santé**  
(personnes non malades mais qui étaient exposés au COVID case)

**Cas de COVID confirmé par le labo** (peut être symptomatique ou asymptomatique)

*De Personnes ordinaires*



# Quand sortir de l'isolement ou de la quarantaine? (Veuillez également consulter vos autorités sanitaires locales)

## ISOLEMENT

Cas suspect  
de COVID  
(symptomatique  
mais le labo n'est  
pas fait / en cours)

Cas de COVID  
confirmé par le  
labo (peut être  
symptomatique ou  
asymptomatique)

Les patients symptomatiques : Decider la  
Sortie après **10 jours d'isolement** à compter du  
jour de l'apparition des symptômes, plus, au  
moins **3 jours supplémentaires sans  
symptômes**

Cas asymptomatiques : Decider la sortie **10  
jours** après le résultat positif du test PCR

## QUARANTAINE

Contacts en  
bonne santé  
(personnes non  
malades mais qui  
étaient exposés au  
COVID case)

Decider la sorti seulement  
après **14 jours** à compter  
de son exposition au cas  
suspect

\*Si les symptômes se  
manifestent, commencer dès que  
possible, le processus  
d'isolement

# Les asymptomatiques, propagent-ils la maladie?



- **Actuelles évidences : La plupart des contaminations se font à partir de personnes symptomatiques à travers des contacts étroits avec d'autres personnes.**
- **Des évidences disponibles provenant de suivi des contacts rapportés par les pays; suggèrent que, la transmission du virus par des “personnes infectées asymptomatiques est beaucoup moins susceptible, que la transmission par « les personnes infectées symptomatiques ».**
  - **Il est difficile de mener des études approfondies sur la transmission du virus à partir de patients asymptomatiques**
  - **Pour avoir une compréhension de la maladie fondée sur des évidences sûres et mieux comprendre le rôle des patients asymptomatiques dans la transmission du virus; l'OMS est entrain de travailler avec plusieurs pays à travers le monde et des chercheurs internationaux.**

# L'autosurveillance de la température et des symptômes, pour tout individu



	Symptômes fréquents	Symptômes moins fréquents
<b>COVID 19</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La toux</li><li>• La fièvre</li><li>• Diminution de la fréquence respiratoire (Bradypnée)</li><li>• Asthénie (Fatigue)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frissons</li><li>• Tremblements répétés avec des frissons</li><li>• Perte de goût ou d'odorat</li><li>• Courbatures (douleurs musculaires)</li><li>• Gorge irritée</li><li>• Écoulement nasal ou nez congestionné, ou bouché</li></ul>

## ***Les symptômes nécessitant une attention immédiate (Covid 19)***



- Difficulté de respirer ou diminution de la fréquence respiratoire
- Douleur persistante ou sensation de pression au niveau du thorax
- Un trouble de mémoire soudain ou difficulté de se réveiller.
- Lèvres ou visage bleuâtres



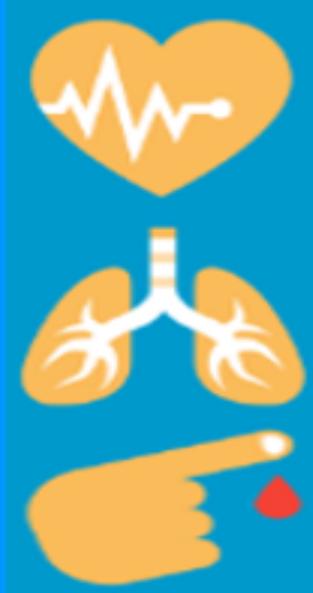
**Maintenant que je suis  
malade.....**

## Si vous avez des symptômes de type COVID ou si vous avez un résultat de labo positif

- **S'isoler immédiatement**
- **Le suivi des contacts doit être initié**
  - **Tous les contacts étroits doivent être mis en quarantaine pendant 14 jours**
- **Il faut être attentif aux symptômes sévères si vous avez une maladie associée (voir page suivante)**
- **Veillez noter que la co-infection est possible - par exemple, vous pouvez avoir le paludisme + COVID en même temps**

# Qui sont les personnes les plus exposées ?

***Fait Attention à la COVID 19 : Si vous êtes âgés de plus de 60 ans ou si vous avez une maladie associée comme :***



***La maladie cardiovasculaire.***

***La maladie respiratoire***

***Le Diabète.***

***En évitant les lieux avec des attroupements ou les lieux où tu seras en contact physique ou rapproché avec les personnes malades***



# À propos du nettoyage et de la désinfection des surfaces

## Comment dois-je nettoyer et désinfecter ?

	<p>Porter les gants à usage unique. <i>Jeter les après usage.</i></p>
	<p>D'abord, nettoyer avec de l'eau et du savon pour enlever la saleté et quelques microbes.</p>
	<p>Puis, désinfecter avec un bon désinfectant pour tuer les microbes. <i>Les désinfectants ont besoin de rester longtemps pour être plus efficace</i></p>
	<p>Jeter les gants puis laver vos mains. <i>Se frotter les mains pendant 20 secondes avec du savon et de l'eau chaude.</i></p>

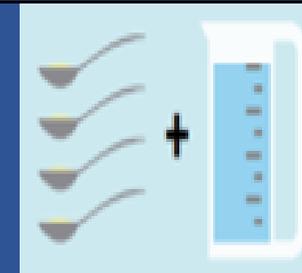
## Que dois-je utiliser ?



*Produits désinfectants recommandés par le Ministère de la Santé ou le Ministère de l'environnement.*



*Les solutions de décontamination contenant 70% d'alcool*



*Pour l'entretien des surfaces :  
\*Sols, murs, carrelages, sanitaires : diluer 2 verres d'eau de Javel dans 10L d'eau froide et laver avec l'eau javellisée. Laisser agir 5mn puis rincer.*

## Combien de temps dois-je nettoyer et désinfecter ?

1 à 3 fois par jour

Une fois par semaine



**Toilettes, Cuisines et Les surfaces très souvent touchées par les différentes personnes**

*Interrupteurs, télécommande, poignets, téléphone et les jouets pour les enfants.  
Mettez de coter les jouets difficiles à nettoyer*

**Chambre à coucher :**  
*Nettoyer et désinfecter souvent quand il y a la saleté ou entre différent occupants*



**On ne le dira jamais assez .....**

# Répéter les messages de prévention, les adapter dans la langue locale



<https://openwho.org/channels/covid-19-national-languages>

## La Réponse au COVID 19

Formation continue en Français et en d'autres langues

About this channel

### Current courses



**Vírus respiratórios emergentes, incluindo COVID-19: métodos de...**

Self-paced  
Português

Os coronavírus são uma grande família de vírus que causam doenças que variam do resfriado comum a doenças mais graves, como a

Show course details [Enroll me for this course](#)



**COVID-2019 dahil, ortaya çıkan solunum yolu virüsleri: tanı yöntemleri, önleyici...**

Self-paced  
Türk

Koronavirüsler hafif nezleden Orta Doğu Solunum Yolu Sendromu (MERS) ve Şiddetli Akut Solunum Yolu Sendromu (SARS) gibi daha

Show course details [Enroll me for this course](#)



**ویروس های تنفسی نوظهور، که شامل COVID-19 می شود**

Self-paced  
فارسی

کروناویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که با توجه به شواهد به نظر می رسد می توانند عامل بروز بیماری هایی مانند یک سرخسورنگی ساده تا بیماری های شدیدتری چون سندرم

Show course details [Enroll me for this course](#)



**Novonastali respiratorni virusi, uključujući COVID-19: metode za otkrivanje,...**

Self-paced  
općina Javak

Koronavirusi su velika familija virusa poznatih po tome da izazivaju različita oboljenja od obične prehlade do ozbiljnih bolesti poput MERS

Show course details [Enroll me for this course](#)



# Prenez la menace au sérieux - Donnez le ton étant des leaders

- Assurez-vous d'avoir un plan COVID-19 pour la prévention et la réponse aux cas
- Vous pouvez effectuer un exercice de simulation pour votre bureau / lieu d'affectation





**GARDER LE CALME**

**Et**

**STOPPER  
LA CONTAMINATION  
AU COVID 19**

***Protéger vous contre  
le COVID 19***



**Merci Beaucoup**

**Vos questions à l'Unité « Santé publique »:  
[dos-dhmosh-public-health@un.org](mailto:dos-dhmosh-public-health@un.org)**

**Les Guides des Nations Unies:  
<https://www.un.org/en/coronavirus/reference-documents-administrators-and-managers>**

**Les Guides de l'OMS:  
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>**