

虐待老人

卫生部门在预防和应对方面的作用



虐待老人是个隐藏的问题。
过去一个月中**全世界老人有十分之一**受到虐待。



世界卫生组织

何为虐待老人?

这种行为系指虐待和忽视老人。其形式有很多。



身体虐待

- 殴打、推搡、踢踹
- 不当使用药物或约束措施



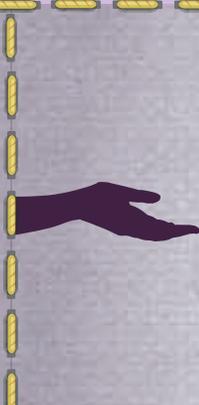
心理或情感虐待

- 辱骂、威胁、羞辱、控制行为、幽禁和孤立



性虐待

- 不经同意的性接触



经济剥削

- 滥用或偷窃个人资金或资产



忽视或遗弃

- 不提供食物、住房或医疗保健

虐待老人的行为可能只发生一次，也可能反复发生。

虐待老人者往往处于受信任的地位。



家庭成员



卫生保健工作者

虐待老人是常见现象。



虐待老人的行为可能发生在家中。

- 90% 施虐者是家庭成员。
- 多数施虐者是成年子女、配偶和伴侣。



虐待老人行为也可能发生在机构中。

- 养老院
- 长期护理设施



关于医院、养老院和其它长期护理设施中虐待老人行为的数据极少。但对美国养老院工作人员的一项调查显示虐待比率可能很高。

许多工作人员见证过或施加过虐待老人行为：

- 36% 见证过身体虐待
- 10% 施加过身体虐待
- 40% 施加过心理虐待

但只有4%的虐待老人行为得到报告。为什么？

老人可能：



害怕报复



担心让施虐者陷入麻烦



精神上无行为能力



感到羞耻或尴尬

在许多国家，老人无处寻求帮助——因为能解决虐待老人问题的机制有限。

虐待老人具有灾难性后果。

造成身体影响。



造成伤害



导致持久
残疾



加重病症

造成心理影响。



焦虑



孤独



丧失尊严、信
任和希望。

美国一项研究对老人进行了13年跟踪，发现：

受虐待老人的死亡几率是未受虐待老人的两倍。

虐待老人的代价高昂。



在美国：每年因暴力伤害老人导致的医疗费用达

53亿美元。

促使对老人**施虐**的危险因素是什么？



使老人**遭受虐待**的危险因素是什么？



患有痴呆症的老人特别面临风险。

多达**三分之二**的痴呆老人受到虐待。

但不只是体弱多病的老人可能遭受虐待，
任何老人都可能遭受虐待。

虐待老人行为是可以预防的—— 人人都可发挥作用。

我们可以帮助确保老人生活在安全的环境中——
不用担心受到伤害、剥削或忽视。



公众可以：

- ✓ 留意任何虐待老人的迹象
- ✓ 了解如何获得帮助和举报虐待行为



老人可以：

- ✓ 与家人和朋友保持联系
- ✓ 了解自己的权利
- ✓ 使用能获得的专业支持服务
- ✓ 确保自己的经济和法律事务井井有条



家庭和非正规照护人员可通过学习应付方法来减少施虐的风险：

- ✓ 从家庭或朋友那里获得帮助
- ✓ 注意休息
- ✓ 从当地卫生和社会服务机构获取支持

卫生部门可帮助在社区、医院和其它机构中制止虐待老人行为。



目前有一些令人看好的策略，如：

- ✓ 开展专业人员认识运动，帮助卫生保健工作者确认虐待老人行为
- ✓ 支持照护人员以减少压力
- ✓ 对照护人员进行关于痴呆症的培训
- ✓ 制定居家护理政策，确定和改进护理标准



然而，多数国家报告仍然未制定正式的行动计划来处理虐待老人问题。

最近对133个国家进行的一项调查发现：

只有 **40%** 的国家具有国家计划

只有 **17%** 的国家进行了国家调查

关于虐待老人问题，包括其风险因素、后果和解决办法等，我们还需要进行更多研究，特别是在低收入和中等收入国家。

世界各国政府可以做出更多努力来处理和预防虐待老人行为。卫生部门可以：

1

在卫生部门内部以及在其它部门提高对虐待老人的卫生和社会负担的认识

2

承认虐待老人是一个公共卫生问题，设立联络点来处理虐待老人问题

3

开发并检验基于证据的干预措施以防止虐待老人

4

为受虐待的老人提供服务

5

与其它部门，如司法、卫生和社会服务部门等合作，共同处理虐待老人问题。



支持6月15日的“认识虐待老人问题世界日”活动

积极参与——

与您所在地方的老龄服务机构
取得联系

提高认识——

与朋友、家人和同事交谈

世卫组织资源：

- 2014年全球预防暴力状况报告
- 预防暴力：证据
- 世卫组织非传染性疾病、残疾、暴力和伤害预防司
(http://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/en/)

由  **Communicate Health** 设计
www.communicatehealth.com

WHO/NMH/NVI/16.5 © 世界卫生组织，2016年。
版权所有。