

# 为COVID-19做好准备

## 几种情景



我健康状况良好，但刚从已知存在COVID-19病例的地区返回。我应该去单位工作吗？

- 是的，应该去工作，并应联系所在组织的内部医疗服务处进行风险评估。
- 如果您在返回后的14天内开始感觉不适，请不要上班，并应打电话给医务人员。应与医务人员讨论您的症状和旅行史并遵循他们的指示。
- 遵循国家和地方卫生当局的指示。



我感觉不适，我该怎么办？

- 感觉不适时应居家休息，并尽量减少与他人接触。
- 如果您自认为可能已患COVID-19，请致电医务人员并遵循其指示。
- 如果您确诊患有COVID-19，请居家休息，遵循医务人员的指示，并告知内部医疗服务处和您的主管。
- 遵守国家和地方卫生主管部门的规定。



我正在组织一次会议。我应该做什么？

- 遵守国家和地方卫生主管部门以及所在组织的指南。
- 安排定期清洁，并通过设施管理部门确保洗手液供应。
- 与内部医疗服务处一道计划如何处理有人在会议期间生病问题。
- 向与会者提供世卫组织预防建议：[www.who.int/zh/COVID-19](http://www.who.int/zh/COVID-19)
- 了解联合国会议安排指南。



我计划去参加一个会议。我该怎么办？

- 遵循所在组织的旅行和会议指南。
- 联系内部医疗服务处进行旅行前评估。
- 关注您途经所有国家的中央和地方卫生主管部门的规定。
- 勤洗手和注意咳嗽礼仪，保护自己与他人，避免触摸本人的眼睛、鼻子或嘴巴，避免与发烧和咳嗽的人密切接触。
- 如果您在旅行中生病，请通知工作人员并尽早就医。



在我的常住地和工作地点，据报当地出现了COVID-19病例。我该怎么办？

- 遵循国家和地方卫生主管部门的指示。
- 遵循世卫组织的预防建议，例如经常洗手和注意咳嗽礼仪，避免触摸面部，不去拥挤的地方，与他人保持至少1米（3英尺）距离。
- 联系国家和地方主管部门，了解您所在社区的COVID-19情况。

