



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ...

...необходимо для здоровья и благополучия и начинается с рациона.

Прием пищи, особенно вместе с членами семьи и друзьями, одно из самых больших удовольствий в жизни.

Ежедневное потребление достаточного количества питательной, безопасной и разнообразной пищи способствует росту, поддержанию здоровья и активному образу жизни.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Продукты для здорового питания не всегда имеются в наличии и не всегда доступны по цене.

Нездоровое питание является основным фактором риска наступления нетрудоспособности, а также летального исхода и становится весомой проблемой для общественного здравоохранения.

Проблема неполноценного питания затрагивает каждого третьего жителя планеты; неполноценное питание — одна из причин неизбывной нищеты и ухудшения состояния здоровья, чреватого тяжелыми последствиями для благополучия и производительности человека, а также для экономического роста и развития стран.

В ГЛОБАЛЬНОМ МАСШТАБЕ

Модели производства продовольствия, структура продовольственных систем и даже последствия для окружающей среды, а также социально-экономической жизни во многом зависят от потребления пищевых продуктов и спрос на них.

УСТОЙЧИВЫЙ И ЗДОРОВЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ПОЗВОЛЯЕТ:

- оказать содействие более равноправному экономическому развитию для всех;
- сократить темпы ухудшения состояния окружающей среды, например земельных и водных ресурсов, утраты биоразнообразия, а также выброса парниковых газов, вызывающих изменение климата.