

# UNITED NATIONS NATIONS UNIES

21<sup>ème</sup> Siècle

---

Programme: No. 40  
Durée: 8'00"  
Producteur: Nathan Beriro

---

## **TOGO : Le Moringa, l'arbre aux mille vertus.**

Le Togo, comme beaucoup d'autres pays africains, est menacé par la déforestation. Un arbre d'une nouvelle sorte y est replanté. Un arbre qui va non seulement repeupler les forêts, mais contient aussi d'extraordinaires propriétés nutritives. Sa production génère aujourd'hui des milliers d'emplois. A la découverte du Moringa.

### VIDEO

### AUDIO

Elizabeth Afi Koso: (En français)

*"Je m'appelle Elizabeth Afi Koso. Je suis une cultivatrice de Moringa. Partout où je vais, les gens savent que je suis là pour les sensibiliser sur le Moringa. Oui... je suis Mama Moringa !". ("19)*

### NARRATION

Quand elle ne s'occupe pas de ses cultures, Elizabeth est en effet sur les

routes du Togo. Son pays. Sa terre natale. Et partout, elle vante les mille vertus d'un petit arbre méconnu. (10")

Elizabeth: (En français)

*“Je sensibilise les femmes et les hommes, j’espère qu’ils planteront du Moringa, parce que cela va enrichir leur sol et parce que c’est nutritif. Le Moringa est l’arbre de la vie”. (14”)*

NARRATOR:

Le Moringa, Moringa oleifera pour être exact, un arbre originaire d’Inde, dont les feuilles et les fruits ont depuis toujours été consommés pour leurs qualités nutritives. Mais ici en Afrique de l’Ouest, on ne le connaît presque pas. Pourtant...

Elizabeth travaille main dans la main avec la Croix Rouge pour expliquer comment le cuisiner et l’intégrer à l’alimentation quotidienne. Car dans un pays comme le Togo où la malnutrition est une réalité trop répandue, le Moringa représente une véritable alternative au maïs ou au riz. (32”)

Elizabeth: (En français)

*“Quand on mange du Moringa, on est en meilleure santé parce qu’il contient beaucoup de vitamines qui peuvent*

*nous aider à bien travailler”. (8”)*

#### NARRATION

Un arbre qui résiste à la sécheresse, un arbre qui pousse vite. Décidément, le Moringa cumule les avantages. Dans cette zone subtropicale du continent, il est facile à cultiver, alors les agriculteurs y voient une belle opportunité.

Et les ONG locales sont de plus en plus intéressées par les propriétés bénéfiques de cette plante.

Le Professeur Kokou est membre de l'Université de Lomé, la capitale du Togo. Il fait partie du mouvement Forest and Life qui est à l'avant poste de reforestation par la culture du Moringa dans le pays. (32”)

Professor Kokou: (En français)

*“Nous avons prouvé que cette plante contient beaucoup de nutriments, comme des vitamines et des minéraux. On la recommande aux communautés car c'est un moyen de combattre la malnutrition”.*

*(14”)*

#### NARRATION

Une source de nutrition riche et accessible, un revenu supplémentaire pour les agriculteurs, mais pas

seulement : le Moringa pourrait bien aussi être une solution à un mal qui menace tous les pays africains : la déforestation.

Ces 60 dernières années, le pays a perdu presque la moitié de ses forêts, un des taux les plus importants d'Afrique.

Un déboisement tellement important que les arbres pourraient même disparaître complètement d'ici peu. (29")

Professor Kokou: (En français)

*“Le Togo est aujourd’hui l’un des pays les plus pauvres en arbres de l’Afrique de l’Ouest. On se dirige vers un désastre parce que la population dépend beaucoup de la forêt. Quand vous dépendez d’une ressource et que vous n’êtes pas capable de la gérer durablement, la catastrophe se profile”. (20”)*

NARRATOR

Le professeur espère qu'en introduisant le Moringa dans leurs cultures, les agriculteurs vont inverser la tendance : planter des arbres plutôt que les couper.

Le Moringa c'est : la régénération des forêts, la sécurité alimentaire et le maintien d'un développement rural,

tout cela à la fois. (18”)

Professor Kokou: (En français)

*“Aujourd'hui, la solution, c'est d'encourager les agriculteurs à associer les arbres à leurs activités agricoles. Et l'arbre que nous recommandons, c'est le Moringa. Les agriculteurs peuvent combiner le Moringa avec leurs cultures traditionnelles comme le maïs, le manioc, la cacahuète. La culture du Moringa est ce que nous conseillons à la population. Le Moringa n'est peut être pas un grand arbre mais si vous le plantez en quantité suffisante, il peut contribuer à combattre la dégradation des sols et la déforestation”. (40”*

NARRATOR

Avec le soutien du projet Forest And Life, le professeur a développé une pépinière de Moringa où les agriculteurs togolais peuvent apprendre à cultiver avant de le distribuer. C'est Eric, un jeune agriculteur, qui dirige cette formation. (15”)

ERIC: (En français)

*“Je m'appelle Eric Adévou Komlah, j'*

*ai étudié l'agriculture et l'agro-foresterie au Ghana. Quand je suis rentré au Togo, j'ai commencé à planter des arbres pour participer à la régénération de la forêt perdue. Aujourd'hui, j'ai au moins 3 hectares de culture de Moringa. Depuis que j'ai découvert le Moringa, j'en mange deux fois par semaine. Je le coupe directement dans le champs, et ça remplace les légumes que je devrais sinon acheter au marché. Ca me permet d'économiser de l'argent pour d'autres choses".*

*"A la maison, ma femme et mon enfant adorent les plats à base de Moringa. J'en ai donné à manger à mon fils depuis sa naissance. Ca a aidé à son développement, à faire de lui un enfant intelligent. Ca a beaucoup contribué à la santé de toute la famille". (83")*

MRS Tchaptchet (En français)

*"La nutrition, c'est extrêmement important, surtout quand il s'agit de nourrir les enfants." (6")*

NARRATOR

Kassam Thaptchet est la directrice du bureau togolais du Programme des Nations-Unies pour l'alimentation

mondiale. (5”)

MRS Tchaptchet: (En français)

*“L’accent a été mis ces dernières années sur l’achat de produits locaux, spécialement le Moringa car il fournit un revenu aux populations locales en augmentant la production. Et cela améliore aussi leur qualité de vie. Nous pensons à inclure le Moringa dans nos paniers de nourriture”. (27”)*

NARRATOR

Le Moringa fait parler de lui maintenant. Et la demande grandit. La poudre de feuilles de Moringa est aujourd’hui vendue comme supplément nutritionnel dans les pharmacies, au Togo et dans le monde !

Elizabeth doit augmenter sa production. Elle travaille avec les habitants locaux pour y arriver. Ils choisissent les bonnes branches, les trient, les entassent. Son mari rapporte tout chez elle, les feuilles sont alors séchées et réduites en poudre. Une poudre qu’Elizabeth peut aller vendre à l’acheteur local qui la distribuera ensuite sur les marchés. (48”)

ELIZABETH: (En français)

*“Financièrement, je m’en sors bien.  
J’ai un revenu supplémentaire avec la  
vente du Moringa. Je peux aider mes  
enfants et les envoyer à l’école.  
Quand j’ai besoin d’argent, je peux  
vendre du Moringa”. (16”)*

NARRATOR

Récemment, le Moringa a été  
reconnu par le Forum des Nations-  
Unies sur les forêts comme une  
source prometteuse de financement,  
à la fois pour la subsistance des  
habitants et pour la conservation des  
forêts, au Togo et ailleurs. (13”)