



# UNITED NATIONS NATIONS UNIES

## 21<sup>st</sup> Century

---

Programme : 16  
Duration : 7' 30"  
Producer : Guy Hubbard

---

### Nepal : se battre pour un avenir sain

Le Népal. Des paysages à couper le souffle, les plus hautes montagnes au monde, dont l'Everest. 30 millions d'habitants seulement, mais plus de 60 ethnies et castes différentes. Une grande partie vit dans une grande pauvreté et des dizaines de milliers d'enfants souffrent de malnutrition. La population locale se mobilise pour tenter d'apporter secours à ces enfants, foyer après foyer. Voici notre reportage. (19")

#### VIDEO

#### AUDIO

##### NARRATION:

Le Népal pourrait se définir uniquement par sa géographie. Ce petit pays s'étend le long de la majestueuse chaîne de l'Himalaya, qui s'élève jusqu'à 9000 mètres d'altitude. (14")

Depuis le flanc des montagnes abruptes jusque dans les vallées, des cultures en terrasses, qui sont la principale source de subsistance. Ici, lors des récoltes, l'activité est intense. (9")

Image trompeuse que ces champs verdoyants. Car les sommets couverts de neige, tout proches, rappellent qu'ici, les

hivers sont rudes. Et que ces récoltes sont l'unique ressource de la population, pour une année entière. (14")

Des récoltes insuffisantes. On estime que 3 millions et demie de Népalais n'ont pas assez à manger. Et près de la moitié des enfants souffrent de malnutrition chronique. (12")

Le Népal, pays de montagnes, est l'un des plus pauvres de l'Asie du Sud-Est. Et la géographie en est la cause principale : ce sont les hauts reliefs qui isolent les populations et les forcent à lutter pour simplement se nourrir, trouver de l'eau potable, les soins les plus basiques. (19")

Mais certains Népalais refusent cette fatalité. Ils ont décidé de mener la lutte contre la faim dans leur pays. Parmi eux, Pashupati Saoud. Elle fait partie d'une équipe de bénévoles, qui, avec le soutien de l'UNICEF et de l'Union européenne, ont engagé une action auprès de LEUR population, village après village, avec les moyens du bord. (28")

Pashupati Saoud: (Népalais)

"Les mères partent travailler dans les champs très tôt et ne reviennent qu'en fin d'après midi. Personne d'autre qu'elles n'est à la maison pour nourrir les enfants.

Et l'hygiène est un problème. Donc, les enfants mangent mal et tombent malades. La nourriture que le village cultive est à peine suffisante pour quelques mois. Alors ils achètent ce qu'ils peuvent. Nous conseillons les mères à propos de la nutrition, mais elles ne peuvent tout simplement pas nourrir leurs enfants aussi souvent qu'elles le devraient". (23")

NARRATION:

Pashupati élève elle-même un enfant de 8 ans. Elle sait à quel point fournir un repas équilibré, riche en vitamines et protéines est compliqué. Elle nous explique que l'une des premières étapes de son combat, c'est d'éduquer les mères sur les causes de la malnutrition, et sur les solutions possibles. Lorsqu'elles en ont conscience, elles ont plus de chances d'obtenir la nourriture dont elles ont réellement besoin. (25")

Les bénévoles traitent donc le problème à la source. Une fois par mois, l'équipe organise un contrôle dans la communauté. C'est une étape cruciale. Le seul moyen de dépister les cas de malnutrition, et de parler aux mères. (12")

Pashupati Saud: (Népalais)

«Cet examen mensuel que nous avons mis en place fait partie de notre routine de travail.... Lors de ce contrôle, nous

examinons les enfants et nous dépistons les cas de malnutrition... les enfants sévèrement malnourris sont renvoyés vers l'hôpital. Pour les autres, nous conseillons les mères sur la façon de préparer de véritables repas nutritifs". (28")

NARRATION:

Les enfants sont pesés et mesurés ... mais les conseils restent souvent inutiles pour les mères qui n'ont tout simplement pas les moyens de nourrir correctement leurs enfants. (10")

Voici, Asmita Badi. Elle a 2 ans. L'équipe s'inquiète de son état. Ils conseillent à sa mère, Sita, de se rendre au centre medical local, à plusieurs heures de marche de là. Sita ne s'était même pas rendue compte que son enfant souffrait de malnutrition. (18")

Elle entreprend alors le long voyage jusqu'à la clinique... (2.5")

Ici le bébé est réexaminé, et le diagnostic est le même : la fillette souffre de malnutrition aiguë. On lui prescrit 2 semaines d'aliments thérapeutiques prêts à consommer. Après quoi , elle devra revenir pour le suivi. (18")

Sita Badi, Mère: (Népalais)

«Je ne savais même pas que mon enfant était mal nourri, donc je suis reconnaissante envers ces bénévoles pour le diagnostic et leur aide". (7")

NARRATION:

Dans cette lutte, l'un des principaux obstacles reste l'organisation sociale du Népal : un système de castes extrêmement enraciné, malgré son abolition officielle.

Dans les zones rurales, les castes inférieures, que l'on appelle les Dalits, comptent surtout des paysans sans terres, condamnés à la pauvreté. (18")

Alors les bénévoles viennent à eux ... comme ici, à Biraltoli, un village de l'Ouest du pays peuplé de Dalits. Laxmi Bhul, membre de l'équipe bénévole, fait du porte à porte pour dépister les enfants malnutris. Elle et son équipe travaillent sans relâche et sans salaire pour tenter de venir en aide aux plus vulnérables, comme Rosan, 3 ans. Autrefois sévèrement sous-alimentée, et aujourd'hui hors de danger. (29")

Mitthu Bhul, Mère: (Népalais)

«Mon bébé était très malade et souffrait, mais maintenant, il est en bonne santé et actif, donc je suis très reconnaissante envers les bénévoles". (8")

NARRATION:

Mais c'est une bataille constante, car beaucoup de familles ici n'ont tout simplement pas les moyens de suivre les conseils que Laxmi leur donne sur les habitudes alimentaires. De nombreux enfants continuent d'être atteints par la malnutrition, les uns après les autres. (12")

Des revers qui ne découragent pas Laxmi. Elle continue à diagnostiquer, à traiter, peu importe les sacrifices que cela lui coûte. Pour elle, la santé, la nutrition de chaque enfant, c'est SA responsabilité. (12")

Laxmi Bhul: (Népalais)

«Je les aide parce que c'est mon village, c'est ma famille et ma vie. Au début, il y avait beaucoup d'enfants malnutris et de mères qui souffraient ici. Mais grâce à mon travail, j'ai j'ai pu les aider. Cela me gratifie profondément ". (11")

NARRATION:

Cette méthode est désormais appliquée dans tout le Népal ... multiplié dans le maximum de villages, alors que le pays tente de combattre cette malnutrition chronique. Et avec autant de populations pauvres et isolées, ces bénévoles locaux sont le bras armé de cette lutte, en première ligne pour enrayer ce mal. (20")

Aussi difficile soit ce combat, ils continuent.  
Ils n'ont pas le choix disent-ils. C'est leur  
peuple, leurs frères, leur famille. Il n'est pas  
question aujourd'hui de baisser les bras.

(13")