

大流行流感

甲型(H1N1)流感病毒



**你必须
知道**

**你必须
行动**

**帮助你了解
更多信息**



联合国

目 录

导言.....	1
你需要了解的有关预防和诊断流感的知识.....	4
你处在危险中吗?	4
你应该知道哪些人类流感病毒知识?	6
如何知道自己得了流感?	7
如何降低感染流感的风险?	9
发生大流行流感时你需要知道的事情	11
联合国将如何帮助你?	11
你应该做些什么准备?	12
什么是“扩大社交距离措施”?	12
如何减少流感的传播机会?	13
如何关爱自己和他人?	14
如果你履行关键职能, 你应该做些什么	18
如何减少上班途中接触流感的风险?	18
什么时候应待在家里?	19
家里应储备哪些东西?	21
应储备哪些可供六周使用的物品?	21
应该如何储存食物?	22
应该储备哪些医药用品?	23
旅行时应采取哪些措施?	26
如果你可能接触了流感病毒, 应该做些什么?	27
洗手技巧建议.....	28
资料来源	29

导 言

近期在全球范围内爆发的 新型甲型（H1N1） 流感病毒是什么？

近期在全球范围内人群中所爆发的疾病是由一种新型的甲型（H1N1）流感病毒引起的。有一种人类H1N1病毒在传播，并能引起季节性流感。过去，在猪身上传播的H1N1病毒感染过人类，但这种情况极为少见。目前引起疾病的H1N1病毒的具体类型是新的或“新型的”。从目前的疫情看来，这种病毒能够传染给人类，并且能在人与人之间传播。虽然部分病毒可能源自于猪体，但没有证据表明，目前的流感传播来自猪身。



甲型（H1N1）流感病毒 如何传播？

这一新型病毒的传播方式被认为与季节性流感的传播方式相同。流感病毒主要通过流感患者咳嗽或打喷嚏的途径在人与人之间进行传播。有时候，当人接触了带有流感病毒的东西，然后触摸口或鼻，就可能被感染。

你应该怎么做才能 避免感染甲型（H1N1） 流感病毒？

首先，也是最重要的是：勤洗手。尽量保持身体健康。保证充足的睡眠、多进行体育锻炼、缓解自身的压力、大量饮水，以及营养膳食。尽量不要接触可能带有流感病毒的物体表面，并避免与病人进行密切接触。

什么是“大流行流感”？

当出现一种新型的人类流感病毒，并且由于人类缺乏对该病毒的免疫力从而导致其在世界各地迅速传播时，大流行流感就爆发了。

我们处在大流行流感的危险之中吗？

没有人可以说目前的疫情是否会演变成严重的大流行病。但不论它



最后将升级为一个灾难性的公共卫生事件，或仅仅是一个糟糕的流感季节，目前做最坏的打算十分重要。

你能做些什么？

你和你的家人要立即为可能爆发的大流行流感做好准备。这包括收集和储备应急用品，并养成良好的习惯以减少你或家人被感染和将病毒传播给他人的概率(如勤洗手、打喷嚏或咳嗽的时候捂住鼻子和口、在公共场合不随地吐痰)。

联合国在做什么？

联合国各组织正在开展工作，教育并告知工作人员大流行流感的威胁以及如何做好最充分的准备。各部门和办事处已制订业务连续性计划，并确定了大流行流感期间哪些职能是“关键”的。非关键职能可暂停一段时间。如果爆发严重的大流行流感，大多数工作人员将被要求留在家里，并遵守联合国的医疗指南。请同时参阅联合国大流行流感网站内容：www.un.org/staff/pandemic。

你需要了解的 有关预防和诊断 流感的知识



季节性流感和 大流行流感的区别？

季节性流感：	大流行流感：
人类病毒性呼吸道感染	人类流感病毒新毒株在全球爆发
具有自限性，但对老年和年幼患者会很严重，具有致命性	在世界范围内引发越来越多的疾病和导致死亡
每年导致大约25万至50万人死亡	不常见；过去两个世纪里每11-42年发生一次；可导致数百万人死亡
每年都发生，具有季节性；在温带地区的冬天会发生	在过去100年里，共发生过三次大流行流感：1968年、1957年和1918年
有可用的常规疫苗	只有知道病毒毒株后才能研发疫苗

你处在危险中吗？

季节性流感

人人都可能患季节性流感。它通过感染者的口鼻飞沫传播，很容易在人与人之间传染。这些飞沫可直接进入旁人的鼻子、嘴或眼睛（1米或3英尺之内），或者以间接方式传播，即一个人接触带有飞沫

的物品表面，然后在洗手前触摸了他或她的鼻、口或眼睛。人多拥挤的地方和室内环境可增加飞沫传播的机会。因此冬季患呼吸道感染病的人要比其他时候多。

季节性流感可引起并发症，甚至会导致死亡。大多数季节性流感并发症发生在65岁及以上的老人或患有心脏病、肺病、糖尿病等疾病的人身上。孕妇、婴儿和非常年幼的儿童也会增加患流感并发症的危险。



世界卫生组织(世卫组织)估计，每年全世界有300万到500万人患严重的季节性流感，其中25万至50万人死亡。

大流行流感

当爆发大流行流感时，每个人都将处于危险之中，而不仅仅是身体虚弱的人或老年人容易被感染。大流行流感在人与人之间的传播和季节性流感一样容易和迅速。但与季节性流感不同的是，人们对这种新病毒没有免疫力，因此更多的人将受到感染。此外，在大流行流感中，即便是通常没有患过季节性流感并发症的青壮年也有可能得严重的并发症，甚至死亡。

然而，重要的是要知道，大多数在大流行流感中患上类似感冒疾病的人会康复，并且会产生对新型人类病毒的免疫力。

我应该知道哪些 人类流感病毒知识？

你应该知道的人类流感病毒知识：

- 它们通过从呼吸道出来的携带病毒的飞沫而传播；
- 交谈、吐痰、咳嗽、打喷嚏可产生飞沫；
- 感染者的飞沫可在距离其1米(3英尺)以内传播，可直接传染给他人，也可通过手和其他物体表面间接传播；
- 流感病毒可在硬表面、布和纸上存活数小时；
- 如果健康的人接触了带有病毒的手、门把手、键盘、电话等，然后触摸自己的口、鼻或眼睛，就可能感染病毒；
- 有时候，病毒可通过空气传播；
- 感染者在发烧和咳嗽的情况下最容易传播病毒；
- 感染者有可能在出现症状的前一天传播病毒。



如何知道 自己得了流感？

季节性流感：

- 发热；
- 头痛；
- 肌肉酸痛；
- 疲倦、感觉身体虚弱；
- 食欲不振；
- 咽喉疼痛；
- 流鼻涕或鼻塞；
- 干咳。

大流行流感：

尽管大流行流感的早期症状可能与季节性流感的症状相似，但是其症状如何发展将取决于特定病毒的性质。大多数人可能无需治疗即可康复，但下列症状可有助于你决定是否需要寻求医疗救助：

- 在休息或做少量工作时呼吸急促；
- 持续发烧4、5天；
- 呼吸疼痛或呼吸困难；
- 咳出大量浓痰或血痰；
- 哮喘；
- 你感觉有所好转，但随后又发烧或咳嗽加重且带痰；
- 你感觉困倦，其他人很难叫醒你或觉得你看起来迷糊或昏昏沉沉。

请记住，当发生大流行流感时，医疗服务将不堪重负，有些甚至可能会关闭。因此，很重要的是你和你的家人应准备好家庭护理，以防最坏的情况发生。



感冒还是流感？

了解流感症状与普通感冒症状的区别。*

症状	感冒	流感
发烧	很少	经常；高烧（100华氏度到102华氏度；有时更高，尤其是年幼儿童）；持续3至4天
头痛	很少	普遍
全身酸痛	有点	经常；往往很严重
疲劳、虚弱	有时	经常；最多可持续2到3周
极度疲惫	从不	经常；尤其是在患病初期
鼻塞	普遍	有时
打喷嚏	经常	有时
咽喉痛	普遍	有时
胸部不适、咳嗽	轻度或中度干咳	普遍；可变得严重

* 美国卫生与公众服务部国家过敏与传染病研究所，2005年9月 (<http://www.niaid.nih.gov/publications/cold/sick.pdf>)。

如何降低感染 流感的风险？

个人卫生

保持良好的个人卫生是每一个人都可付诸实施的降低感染流感病毒风险的最有效策略之一。要点如下：

- 咳嗽或打喷嚏时用袖子捂住鼻子和口(不要用手，因为带有病毒的手触摸其他生物体时，会进一步传播病毒)；
- 使用纸巾擦 / 鼻涕，使用之后将纸巾扔掉；
- 咳嗽、打喷嚏、使用纸巾或触摸任何可能被前一个人污染过的表面之后，要清洁双手。如果戴医用口罩，在使用过后应小心地将其扔掉，并清洗双手：



用肥皂和水清洗双手(最好)或用含酒精的洗手液清洁双手；

洗手时，至少洗20秒，确保双手和手指表面都已清洗干净；

- 不要随便触摸东西，避免触摸有可能被他人触摸过的物体表面(门把手、楼梯栏杆等)；
- 避免握手、社交吻礼，以及其他接触他人身体的社交仪式；

- 与其他人一起时，要当心呼吸道分泌物(如咳嗽和打喷嚏)。如有可能，避免与处于危险中的人接触(小孩子或患有隐性或慢性疾病的人)，直到他们的呼吸道症状消除为止。

更多关于个人卫生措施的信息，见：

- www.cdc.gov/flu/protect/habits/index.htm
- www.cdc.gov/cleanhands/



发生大流行流感时 你需要知道的事情

联合国将如何帮助你？

目前，联合国在内网iSeek上开通了一个网页(www.un.org/staff/pandemic)，向世界各地联合国工作人员介绍甲型H1NI流感的蔓延情况及其对工作人员的影响。该网站在互联网上以独立模式运行，为秘书处各主要工作站的联合国工作人员提供有关当前疫情的信息，该网站还可链接到各机构、基金和各署。

为向公众提供最新信息，联合国与世界卫生组织密切合作，该组织负责监测全世界的卫生状况和疾病的爆发情况。联合国还与各国卫生当局联系，定期与他们交流针对有联合国工作人员的疫情区所制定的计划。

2008年，联合国发布了经修订的大流行流感医疗指南。联合国所有的医疗服务机构都熟知这些指南。联合国还通过了大流行流感期间《人事管理行政指南》。

你应该做哪些准备？

在大流行流感期间，许多供应品将变得很有限，而且流动性会大大降低，因此，你应该为这一可能的情况做好准备。一定要采取必要的措施让事务井然有序，并且准备好大量的重要物品。

- 确保为自己和家人提供充足的持续性药物和日常药品；
- 确保有医疗保险；
- 为每个家庭成员购买体温表；
- 储存可供六周使用的卫生用品、水和食物(见第21-25页所列的用品详细清单)；
- 确保护照、签证或许可证在留守原地和旅游期间有效；
- 更新你所在单位档案中所记录的你和你家人的紧急联系信息。

什么是“扩大社交距离措施”？

保持身体距离是一个术语，指人与人之间保持1米(3英尺)距离的做法。**扩大社交距离措施**是指卫生当局为减少病毒在社区内的传播而采取的措施。



如果发生大流行流感，地方政府可能会要求你待在社区或家里。减少人与人之间的接触将减少流感传播的机会。请牢记，这些措施可包括：

- 关闭学校和大学；
- 关闭日托机构；
- 取消大规模集会和公共交通。

如何减少流感的传播机会？

- 根据第9页和第10页所列的措施，保持良好的个人卫生；
- 不要共用餐具和水杯；
- 用温肥皂水或消毒剂清洁病人使用过的器具或者触摸过的表面；
- 避免到与他人密切接触的拥挤场合；
- 不要吸烟。吸烟者更容易感染流感，并会增加患严重并发症的可能性；
- 如果发烧或咳嗽，就待在家里。



如何关爱自己 和他人？

关爱自己

下面是一些日常措施，可有助于你或者你关心的人减轻流感症状。当然，如果流感看起来比较严重，你应该立即咨询专业医务人员。

- 测量体温。如果体温在38°C (100.4°F)以下，你可能没有得流感；
- 休息并避免做任何剧烈运动；
- 避免与他人接触；
- 待在家里；
- 大量饮水(每隔一小时喝一杯水或一杯果汁)；
- 服用扑热息痛(也叫醋氨酚)以退烧、缓解疼痛；(它不能杀死病毒，但能让你感觉好点。)
- 用温水漱口以减轻咽喉疼痛；
- 使用含盐(盐)溶液的滴鼻剂，以减轻鼻塞；
- 用一次性纸巾擦鼻涕，把用过的纸巾扔进垃圾桶，然后再清洗双手；
- 不要吸烟。

关爱他人

大多数流感患者在患病期间将能留在家里，并得到家人或同住在家里的人的照料。任何与处在潜伏期或发病时的流感患者同住的人都有可能患上流感。在这种情况下，一个关键目标就是要限制流感在



家庭成员之间，以及向家庭外的传播。即使有可能传播病毒，在有人生病的情况下，人们还是要互相照顾彼此。

照顾流感患者注意事项

尽量将流感患者和家里没有患病的其他人隔离开来。应空出一个单独的房间以便隔离病人。为准备一个单独的房间，你可能需要额外的床上用品，包括床单、毛巾和塑料床垫套。

考虑在哪里设立一个可以与其他房间隔离开来的病房。重要的是要让这个房间的空气排到房子外面，而不是返回到家里。因此，要制定一个相关计划。

- ◆ 为尽量减少流感的传播，只有绝对必要的护理人员才可以出入病房，他们应该在每次离开病房后彻底清洗双手。佩戴口罩是有帮助的，但要意识到口罩不是万能的。
- ◆ 患者在他们最有可能传染他人的期间(如对成人来说，从开始出现症状的7天之内，或直到症状消失后的24-48小时之内，以较长时间者为准)，不应离开家。

如果必须外出活动(如接受医疗护理),患者应做到文明咳嗽(如咳嗽或打喷嚏时捂住口和鼻子),如果有医用口罩,要佩戴。

- ◆ 如何佩戴口罩: 如果选择佩戴口罩,应将口罩完全覆盖口、鼻和下巴,并用口罩上的绳子或橡皮筋将其固定好。把口罩上的金属片沿鼻梁两侧按紧,以确保安全,以防漏气。摘口罩时,不要触摸口罩绳子之外的部分。将摘下的口罩放入塑料袋中包好,将其投入垃圾桶,最好是有盖的垃圾桶。记住,口罩并不能消除感染的可能性。

家里其他成员注意事项

- ◆ 如果家里有人得了流感,未接触过流感、也非照顾或支持病人所必须的人/访客不应进入家中。
- ◆ 如果未接触感染者的人需进入家中,应避免与病人近距离接触。
- ◆ 与流感患者住在一个家庭的人应尽量减少与患者接触;考虑指定一人作为患者的主要护理人。
- ◆ 家庭成员应对流感症状的发展情况保持警惕。

在家里可以采取的感染控制措施

- ◆ 与流感患者接触后或者从提供护理的地方出来之后,家里所有人都应该仔细遵守关于保持手部卫生的建议(如用肥皂和水洗手或用含酒精的洗手液揉搓双手)。
- ◆ 虽然没有研究表明在家里佩戴口罩可以减少传染病扩散,但是病人和/或护理者在接触过程中佩戴口罩可能会有好处。不建议家庭成员在家里护理病人的时候

戴手套、穿大褂。

- ◆ 用洗碗机清洗用过的盘子和餐具，也可用温水和肥皂来手洗。没有必要将流感病人的餐具分离出来。
- ◆ 可用普通洗衣机洗衣服，里面加温水或冷水和洗衣粉。没有必要将流感病人弄脏的床单和衣服与其他家庭成员的衣物分开来洗。搬动脏衣物时应多加小心(如不要“抱”衣物)，以免被污染。触摸过脏衣物之后要洗手。
- ◆ 病人使用过的纸巾应装在一个袋子里，与其他生活垃圾一起扔掉。考虑在床边准备一个装废纸巾的袋子。
- ◆ 应打扫卫生，保持家里的日常环境卫生。



如果你履行关键职能， 你应该做些什么

如果发生大流行流感，联合国各办事处将负责确保各项工作继续进行。为此，每个部门或办事处都确定了关键工作，也被称为关键职能，工作人员必须履行这些职能。特别需要指出的是，工作人员担任关键职位都是自愿的。

尽管一些履行关键职能的工作人员可能需要在现场工作，但其他经确定的需要在流感期间履行关键职能的工作人员，不管在不在现场，都应始终避免公共集会，避免到公共场合，因为在公共场合他们可能会不可避免地与他人密切接触，或与潜在的感染者密切接触。

如何减少上班途中 接触流感的风险？

应避免乘坐公共交通工具。

下面列出了可供选择的上班交通工具，以避免危险的优先选择次序排列：

- (a) 单独驾驶自己的车。
 - 在这种情况下，不需要特殊保护措施。
- (b) 单独驾驶租用的车。
 - 租到车时，应先用上述建议的消毒液擦拭经常触摸的表面(门把手、驾驶控制器、紧邻座位的表面)；

- 完成擦拭之后都应洗手。
- (c) 多人合乘车，乘客与乘客之间相隔1米(3英尺)以内时。



- 在车内，乘客应佩戴医用口罩。每次用车时，应先用上述建议的消毒液擦拭经常触摸的表面(门把手、驾驶控制器、紧邻座位的表面)；
- 所有乘客都应在下车后不久洗手，在乘车期间避免触摸脸部；
- 在完成擦拭之后都应洗手。

什么时候应待在家里？

大流行流感期间，在下列任一情形下，履行现场关键职能的工作人员不应该去工作：

- 他们感到身体不适，或出现感冒/流感症状(头痛、发烧、喉咙痛、咳嗽、身体酸痛、流鼻涕、鼻塞、腹痛、痉挛或腹泻)。建议工作人员每天早晚测量体温。如果工作人员出现发烧，他们不应该去上班；
- 他们的家庭成员中有一人得了流感或疑似流感；
- 他们意识到，最近(48小时以内)与目前确认感染了流感的人接触过。

任何患病工作人员都将被要求从出现症状之日起在家待7天，在症状消失两天之后才可以返回工作岗位。在与他人见面时，他们还应佩戴简易医用口罩。

与已确诊的流感病人接触的人们也应在家里待7天，从已知的接触流感病毒之日算起，到度过最长潜伏期为止。

如果有工作人员的亲属或家里其他人疑似感染了流感，他/她至少应每天接受监测，看有没有发烧和呼吸道症状，并应在被感染的家庭成员退烧7天后再去上班。



家里应储备 哪些东西？

应储备哪些可供 六周使用的物品？

预计一场流行性疾病在一个地方将持续6-8周。

水

储备一些水以供紧急情况下使用，这是一个好主意。储存瓶装水或在饮料瓶等塑料容器里储存水。按照每人每天4升(2升供饮用、2升供家庭使用)的用水量储存。对水的需求还取决于其他因素，如温度。在炎热的季节，一个人的用水量可能会增加一倍，儿童、哺乳期妇女、病人往往需要额外的用水量。如果可能的话，应储存至少可供六周使用的水量。如果难以储存大量的水，应购买净水袋或过滤器。



食 物

- 储存可供六周食用的不易变质食物；
- 选择一些无需冷藏的食物，以防遇到临时停电的情

况。由于清洁水可能会有限，所以选择使用很少的水或不需要水来制作的食物。你可以考虑的食物有：

即食罐装肉和汤，水果和蔬菜；

面条等干货(请记住，你需要有足够的水来煮熟这些实物)；干麦片、格兰诺拉麦片、干果和饼干；

罐装果汁；

花生酱或坚果；

主食(盐、糖、胡椒、香料等)；

蛋白质条或水果棒等高能量食物；

婴儿食品——罐装或瓶装婴儿食品和配方食品；

放松/抗应激食物；

宠物食品。

应该如何储存食物？

- 将食物放在房间最干燥、最通风的地方——尽可能放在阴暗处；
- 始终保持食物包装完好；
- 打开食品盒或罐时要小心翼翼，以便在每次使用过后能将其密封好；
- 将甜点和饼干装在塑料袋里，然后放在密封容器内，以防止它们变质、并延长保质期；
- 将打开包装的糖、干果和坚果拿出来，放在带螺旋盖的罐子或密封罐里，以防虫害；
- 在使用前，应检查所有的食品容器，看是否有损坏的迹象；



- 如果停电，为尽量减少浪费，请先食用冰箱里的食物，再食用冰柜里的，最后再食用不易变质的东西。

能 源

- 由于可能会停电，所以买一些额外的蜡烛、石蜡灯和电池等；
- 考虑一下在没有电或煤气(或天然气)的情况下如何做饭；
- 买一个手摇曲柄收音机/手动充电手电筒；
- 考虑购买一部可直接与电话线相连接而不需要其他能源的电话机。

应该储备哪些医药用品？

发生大流行流感时，应急服务机构所提供的服务可能会有限，因此，请确保家庭应急医疗包没有过期，检查所有医药用品的有效期，并更换那些已过期或快过期的用品。



最重要的用品是为每个家庭成员准备一个体温计。请提前买好。

储备可能会用到的处方药；例如，如果你有家人患糖尿病，确保家里有足够的至少可以服用六周的药，或者，如果有家人患心脏病，向医生要一份额外的处方，这样你就可以购存家人所需的所有

药品，以备紧急情况下使用。



你不妨考虑储存以下物品：

- 肥皂；
- 非乳胶材料医用手套；
- 消毒湿巾；
- 抗菌软膏；
- 冰袋；
- 剪刀(小巧、个人用)；
- 心肺复苏呼吸屏障，如面罩；
- 口罩，三层简易型医用口罩；
- 止痛、退烧药——记得准备儿童和成人用药；
- 止泻药；
- 抗酸剂(供胃部不适使用)；
- 维生素；
- 电解质液体(一种口服补盐液(ORS))。

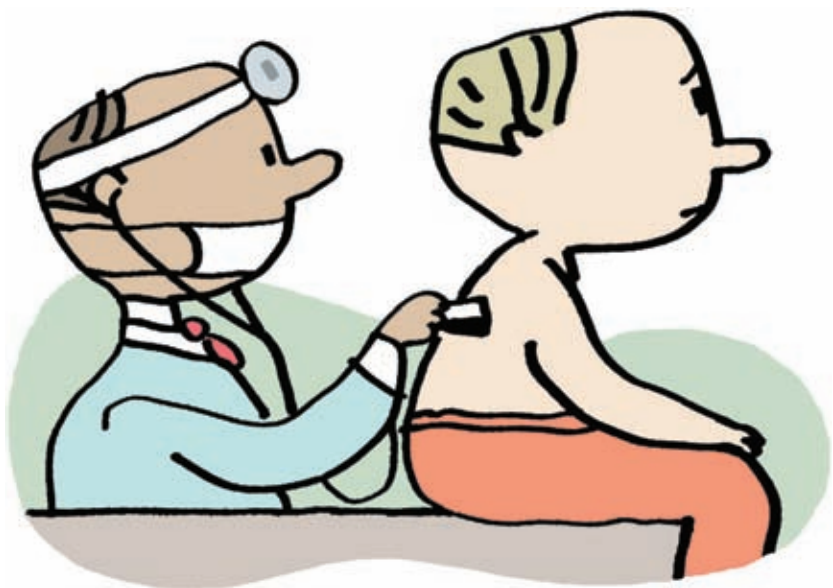
其他用品

- 额外的床上用品，如床单、毛巾、塑料床垫套等；
- 含酒精的洗手液；
- 垃圾袋和清洁用品；用福尔马林和含碘的消毒剂可以很容易地清理病毒。洗澡用品，要准备充足的肥皂和水；
- 备用隐形眼镜；
- 假牙和个人卫生用品(纸巾、卫生纸、纸尿裤)；
- 助听器电池；
- 灭火器(确保大家都知道如何使用它)；
- 用电池的钟表(包括备用电池)；
- 手电筒；
- 备用电池；
- 便携式收音机；
- 手动开罐器。



旅行时应该采取 哪些措施?

- 和其他传染病一样，最重要的预防措施之一是仔细地勤洗手。经常清洗双手，用肥皂和水(如果没有肥皂而且手没有明显弄脏的时候，可用含酒精的无水洗手液搓揉)，清除皮肤上潜在的传染物质，这有助于防止疾病传播。
- 尽量避免与病人密切接触。



如果你可能接触了流感病毒，应该做些什么？

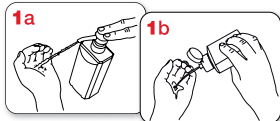
- 对自己的身体状况进行为期7天的观察；
- 如果在这7天之内，你生病发烧，之后开始咳嗽或出现呼吸困难，或者如果有任何疾病，请咨询医生；
- 首先，与医疗保健人员联系，记得向他提供下列信息：
 - 你的症状；
 - 你旅行去过的地方；
- 不要在生病时旅游，尽量不要与病人接触，以帮助防止任何传染病的扩散。

注意：如果发生大流行流感，你应该做好准备，因为鉴于旅行的风险，你和家人可能得留在工作地点。

洗手技巧建议

如何揉搓“洗手”？

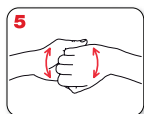
使用含酒精的洗手液



在手掌心倒足够的洗手液，
覆盖手的表面



揉搓双手掌心



手指向内弯曲，双
手交叉，上下揉搓



将右手掌心放在左手手背，手指
交叉上下揉搓；反之亦然



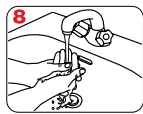
右手掌心握住左手大拇指，
旋转揉搓；反之亦然



掌心相对手指交叉，
来回揉搓



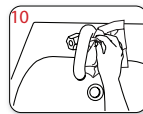
右手手指微微向内弯曲，
在左手掌心来回旋转
揉搓；反之亦然



用手冲洗双手



用专用毛巾将手
彻底擦干



用毛巾包裹着水龙头
将水关掉



20-30秒



……擦干后，你的手就干净了



40-60秒



……你的手已经干净了

Design: mondofragilis network

2006年10月 第一版

世界卫生组织对日内瓦大学医学院(HUG)，
特别是传染病控制方案的成员积极参与编写本材料表示感谢。



资料来源

有用的网站

联合国:

<http://www.un.org/staff/pandemic>

世界卫生组织:

<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en.index.html>

疾病预防控制中心(CDC):

<http://www.cdc.gov.swineflu/investigation.htm>

电 话

疾病预防控制中心热线电话:

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)或

1-888-232-6348

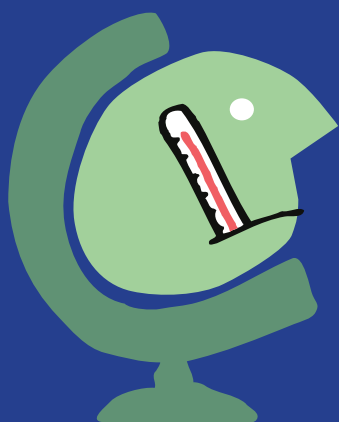
7天/24小时。语言: 英语、西班牙语

欲了解更多信息，请联系：

人力厅教育博士Caroline Vaughan <vaughan@un.org>
和医学博士Esther Tan <tan2@un.org>

插图：Stuart Goldenberg <stuartgold@earthlink.net>

设计制图：联合国新闻部外联司



WWW.UN.ORG/STAFF/PANDEMIC

Published by the United Nations, New York