



Bulletin d'information Sport et Santé

Actualités de la

Conférence internationale "Sport et Santé"

Hammamet, Tunisie, 21 -24 mars 2005

Dans le cadre de

L'année internationale du sport et de l'éducation physique 2005



La Conférence est placée sous le haut patronage de Son Excellence Zine El Abidine Ben Ali, Président de la République tunisienne, et organisée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de l'Education physique, en collaboration avec les Nations Unies

Sport et éthique, santé et qualité de vie

23 Mars - Les trois thèmes clés « Sport et éthique », « Promotion de la santé par le Sport » et « Sport et qualité de vie » ont été présentés durant l'ouverture de la conférence hier. Toutes les interventions ont souligné l'importance de l'engagement et du soutien politique dans les aspects relatifs à la santé et à la prévention des maladies et ont relevé les nécessaires dans les habitudes et les styles de vie actuels.

Présentation des thèmes clés

M. Richard Pound, Directeur de l'Agence mondiale anti-dopage a souligné les effets désastreux de la tricherie en général et du dopage en particulier sur les valeurs fondamentales du sport, sur le moral et la santé des athlètes et au niveau de l'intégrité individuelle et sociale. Il conclut en soulignant : « le mal est le mal même si tout le monde le fait, le bien est le bien, même si personne ne le fait ».

M. Wataru Iwamoto, Directeur de l'Enseignement Secondaire et de la Formation à l'UNESCO, a présenté la notion de la qualité de la vie, mettant en exergue ces aspects sociaux en se référant au Rapport de l'UNESCO « Le Trésor est à l'intérieur ». Il a appelé à une action pour éliminer la marginalisation dans l'activité physique, et a rappelé que la Convention Internationale sur le dopage dans le sport sera ratifiée en Octobre prochain. M. Ibrahim Abderrahim, Directeur de l'OMS à Tunis, a souligné le nombre croissant des décès dus aux maladies non transmissibles dans le monde et spécialement dans les pays développés. L'inactivité physique tue deux millions de personnes, elle est le nouveau défi de la santé publique et une dure réalité pour 60% de la population mondiale. Il a ainsi encouragé à effectuer 30 minutes d'activité sportive chaque jour pour améliorer l'état de santé général. La stratégie globale de l'OMS pour l'activité physique et l'alimentation cible une conscience mondiale accrue pour capitaliser les bienfaits du sport au service de la santé. M. Francis Dubois, Représentant Résident du PNUD à Tunis, a fait remarquer que l'accès aux infrastructures et aux activités sportives encouragent le développement dans des contextes de crises et de conflits dans certaines zones du monde.

Définir le Sport et la qualité de la vie (QdV)

Le Prof. Ali Ben Khedher (Fac. de médecine, Tunis) a relevé que la définition de la QdV était multidimensionnelle et que sa mesure était complexe. Il a

proposé la création d'un Observatoire international de la QdV. Le Prof. Mike Namee (ICSSPE) a présenté une approche plus philosophique de la notion de sport, la QdV et la santé, en parlant des concepts d'élite et de la théorie hédoniste de la QdV. Il a conclu en relevant que le sport lié au jeu peut contribuer de façon conséquente à la bonne santé des personnes de tous âges. Le Prof. Michel Rieu a souligné quant à lui les « maux de notre civilisation » que sont l'inactivité physique, le stress et la malnutrition, et la nécessité d'avoir des élites sportives comparables à la Formule 1. Il a également relevé l'importance de développer les compétences et le nombre des centres de la médecine du Sport. Tous les participants ont noté la part disproportionnée des budgets alloués par les Etats aux Elites sportives plutôt qu'au développement des activités sportives pour tous.

Promotion du Sport pour une meilleure QdV

M. Johann Koss (Le droit de jouer, ONG) a présenté les deux principes d'inclusion et de durabilité dans les politiques, soulignant le pouvoir du sport pour une bonne santé et un développement sain ; il a également annoncé la prochaine réunion internationale du Groupe de travail des gouvernements sur le manuel de formulation des politiques, le 24 mai prochain à New York. Le Prof. Juergen Palm (Association TAFISA) a présenté l'exemple de l'initiative « Ciclovía » pour la promotion de l'activité physique et des changements de styles de vie à Bogota, qui réserve une fois par semaine les routes aux cyclistes. Dr Sandra Matsudo (CELAFISCS, Sao Paulo) a présenté l'Agenda de « AGITA MUNDO » et de sa façon efficace de promouvoir les principes sportifs à tous les groupes de population (www.afapana.org et www.agitesp.com.br). M. Guy Thibault (Ministre de l'Education, sport et loisirs, Canada) a présenté le groupe Kino-Quebec et en particulier ses études sur le sport des personnes âgées (www.kino-quebec.qc.ca). M. Stanislas Frossard (Conseil de l'Europe) a parlé du cadre européen du sport pour tous. Il a souligné la nécessité d'une coopération entre le secteur public et les associations ainsi que la nécessité de développer le système sportif pour une bonne gouvernance. Une étude sur ce système est d'ailleurs en cours auprès de 20 membres du Conseil de l'Europe. En conclusion, il a insisté pour accroître la liberté des associations sportives même si elles sont subventionnées par les Etats et fustiger les politiques trop centralisées en matière de sport dans certains pays.



Actualités de la

Conférence internationale "Sport et Santé"
Hammamet, Tunisie, 21 -24 mars 2005

Dans le cadre de

L'année internationale du sport et de l'éducation physique 2005

La Conférence est placée sous le haut patronage de Son Excellence Zine El Abidine Ben Ali, Président de la République tunisienne, et organisée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de l'Education physique, en collaboration avec les Nations Unies

Coup d'envoi de la conférence « Sport et Santé »

22 Mars : M. Abdallah Kaâbi, Ministre tunisien de la Jeunesse, des Sports et de l'Education physique, a souhaité la bienvenue à tous les participants lors de l'ouverture officielle de la Conférence internationale sport et santé, qui s'est ouverte hier à Hammamet. La Conférence examinera la contribution du Sport pour la santé et à la réalisation des objectifs du Millénaire pour le développement. Cette Conférence est la première d'une série de conférences internationales sur les thèmes clés de l'Année internationale du sport et de l'éducation physique (IYPSE 2005).

Le sport pour tous

Le Secrétaire du Comité général populaire chargé des sports et de la jeunesse libyen, M. Ali Morsi Chaeri, a souligné le fait que l'accès au sport doit être garanti sans discrimination et il a noté qu'une participation égalitaire au sport est un droit fondamental comme les autres droits humains. Il a souligné que le sport ne doit pas devenir seulement une activité lucrative, mais qu'il faut restaurer ses valeurs fondamentales d'inclusion et d'intégration. M. Chaeri a appelé à une action rapide afin de rapprocher des populations de chaque ville et de chaque pays afin qu'ils bénéficient de ses impacts positifs sur la qualité de tous les aspect de la vie.

Le sport est essentiel pour la santé

M. Adolf Ogi, Conseiller spécial du Secrétaire général des Nations Unies pour le sport au service du développement et de la paix, a félicité la Tunisie pour avoir initié la résolution de l'ONU, qui a proclamé 2005 Année

internationale du sport et de l'éducation physique. Le sport, a-t-il déclaré, a un impact direct sur la santé, mentionnant le Rapport mondial 2002 de l'OMS qui a révélé que 60% des décès dans le monde sont causés par des maladies non transmissibles qui peuvent être évitées par une activité physique régulière. Le défi du vieillissement de la population a fait du sport un moyen efficace d'améliorer la santé publique, de préserver un équilibre mental et de surmonter les traumatismes.

Le point de vue de la Tunisie

M. Kaâbi a déclaré que tous les pays sont invités à promouvoir l'idéal du sport durant l'année 2005, et a présenté les initiatives du ministère tunisien, sous le haut patronage du Président Zine El Abidine Ben Ali. Il a notamment souligné les grands bénéfices du développement dans le secteur du sport, et notamment l'augmentation des investissements étrangers et de l'accroissement de la visibilité dans les médias internationaux. La place de la femme dans le sport et le sport pour les personnes handicapées sont ainsi présents dans le programme présidentiel, concrètement mis en pratique, par exemple, en donnant libre accès au sport organisé pour les femmes. Le plan souhaite atteindre le sport pour tous les citoyens dans chaque municipalité d'ici la fin 2005. En conclusion, M. Kaâbi a réaffirmé le rôle du sport dans les idéaux de paix, d'amitié et de respect mutuels entre les citoyens et les pays.



Bulletin d'information Sport et Santé

Actualités de la

Conférence internationale "Sport et Santé"
Hammamet, Tunisie, 21 -24 mars 2005

Dans le cadre de

L'année internationale du sport et de l'éducation physique 2005



La Conférence est placée sous le haut patronage de Son Excellence Zine El Abidine Ben Ali, Président de la République tunisienne, et organisée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de l'Education physique, en collaboration avec les Nations Unies

Le Sport comme contribution vitale à la Santé

21 Mars - Ouverture officielle :

Plus de 250 participants sont attendus à Hammamet pour discuter du rôle du Sport et de l'Education physique pour améliorer la santé, élément important dans les progrès vers les Objectifs du Millénaire pour le Développement. M. Abdallah Kaâbi, Ministre de la jeunesse, du Sport et de l'éducation physique et M. Adolf Ogi, conseiller spécial du Secrétaire-Général des Nations Unies pour le sport au service du développement et de la paix, assureront l'ouverture officielle. Le Ministre tunisien de la Jeunesse et du Sport organise cette Conférence dans le cadre du plan d'action de l'Année internationale pour le Sport et l'Education physique 2005 (IYPSE 2005), qui encourage les activités servant à sensibiliser les événements liés au sport, à la culture et aux sciences. M. Ogi représentera le Secrétaire Général dans le cadre de sa mission pour la promotion du Sport comme support aux idéaux et à l'action des Nations Unies à travers le monde.

22 Mars – Sport et Santé

Le premier jour de la Conférence débutera avec les interventions du président de l'Agence Mondiale de l'Anti-dopage (WADA) M. Richard Pound, ainsi que celles de plusieurs Agences représentant le Système des Nations Unies, telles que l'UNESCO, l'OMS et le PNUD. Leurs contributions porteront notamment sur « Sport et Ethique », « Sport et qualité de la vie », « le Sport comme moyen de promouvoir une bonne santé » et « Sport et Développement ».

Ces interventions seront suivies par deux sessions avec la participation de représentants d'organisations basées en Allemagne, en Grande Bretagne, en Suisse, en France, au Brésil, Canada, aux Etats Unies et en Tunisie.

Ils discuteront de plusieurs aspects liés au thème « Sport et qualité de vie », en donnant des informations sur la définition de la qualité de la vie et du rôle du Sport et des activités physiques pour les jeunes et les personnes âgées. Les intervenants examineront également le rôle du Sport comme moyen de promouvoir la bonne santé et le développement. La journée sera également marquée par un marathon qui verra la participation de 1500 jeunes (garçons et filles) dans les rues de Hammamet.

23 Mars – Ethique et bonne santé

La seconde et dernière journée comprendra deux sessions sur « Sport et santé » et « Sport et éthique ». Des représentants d'organisations et d'institutions internationales reconnues présenteront leurs perspectives sur les politiques de promotion de l'activité physique et du rôle du Sport pour la promotion d'une bonne santé. Ils discuteront notamment du rôle du Sport dans la lutte contre l'obésité et les risques cardio-vasculaires, ainsi que son rôle dans l'intégration des personnes porteuses d'handicaps. D'autres thèmes seront traités comme la violence dans le sport, le rôle du sport dans la lutte contre le VIH-Sida, dans la promotion de l'égalité entre les sexes et ses implications dans le dopage.

24 Mars – Code de bonne conduite

La dernière journée de la Conférence portera sur un résumé des présentations des différents thèmes, et un Comité de rédaction préparera un Code de bonne Conduite pour le Sport et la Santé. Le Code sera présenté à la Conférence sur le Sport et le Développement à Magglingen, en Suisse du 4 au 6 Décembre prochain, portant ainsi un terme à l'Année internationale pour le Sport et l'Education Physique 2005.



Projet de Programme
Conférence Internationale « Sport et Santé »
21-24 Mars 2005, Hammamet, Tunisie

Dans le cadre de

L'année internationale du sport et de l'éducation physique 2005

La Conférence est placée sous le haut patronage de Son Excellence Zine El Abidine Ben Ali, Président de la République tunisienne, et organisée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de l'Education physique, en collaboration avec les Nations Unies

21 Mars 2005

18h 00 : Ouverture officielle

- Intervention de Monsieur le Ministre de la Jeunesse, des Sports et de l'Education Physique
- Intervention de Monsieur Adolf Ogi Conseiller Spécial du Secrétaire Général des Nations Unies pour le sport au service du développement et de la paix.

22 Mars 2005

9h 00 – 10h 30 : Présentation des thèmes

Sport et éthique	M. Richard Pound – Président de l'AMA
Sport et qualité de vie	UNESCO
Promotion de la santé par le sport	OMS

11h 00 – 13h : 1^{ère} séance – Thème «1» : Sport et qualité de vie

Présidente de la séance : Prof. Gudrun Doll Tepper (ICSSPE - Allemagne)

Modérateur : Prof. Taoufik Nacef (CNMSS - Tunisie)

Rapporteur :

Introduction et définition :

Qu'est ce que la qualité de vie ? Quels instruments de mesure ?
Prof. Ali Ben Khedher (CNMSS Tunisie)

Le sport à l'école et la qualité de vie des enfants
Prof. Mike McNamee (ICSSPE Angleterre)

Promotion et stratégie du développement du sport dans la société
Prof. Michel Rieu (CPLD - France)

Bouger pour la santé
M. Robert Beaglehole (OMS Directeur du Département des Maladies Chroniques et Promotion de la Santé - Suisse)

15h 00 – 18h 00 : 2^{ème} séance – Thème «I» : Sport et qualité de vie

Le développement par le sport

Melle Mary Harvey (Directeur du Département du Développement - FIFA)

Canalisation de la puissance du sport pour la santé et le développement :
société civile en action

M. Johann Koss (Président de Right To Play)

Les relations sociales comme un facteur clef dans l'activité physique.

Prof. Jurgen Palm (Président de TAFISA)

Promotion de l'activité physique : L'expérience du réseau «AGITA MUNDO»

Dr Sandra Mahecha Matsudo (Directeur Général de la CEALAFISCS - Brésil)

Activités physiques et sportives et qualité de vie des personnes âgées

M. Guy Thibault (Conseiller en recherche. Direction Sport et Activité Physique
Québec)

23 Mars 2005

9h 00 – 9h 20 : 3^{ème} séance – Thème «I» : Sport et qualité de vie

Le football-loisir comme moyen d'amélioration de la santé

Prof. Jiri Dvorak (Directeur Médical. FIFA - Suisse)

9h 20 – 13h 00 : 1^{ère} séance – Thème «II» : Promotion de la santé par le sport

Président : Prof. Rachid Mechmech (Faculté de Médecine de Tunis – Tunisie)

Modérateurs :

Rapporteur :

Perspective globale de la politique de promotion de l'activité physique

Prof. Becky Lankenau (CDC – Atlanta)

Sport et promotion de la santé - Une perspective internationale

Prof. Gudrun Doll-Tepper (ICSSPE – Allemagne)

Sport et prévention primaire des maladies non transmissibles

Prof. Habiba Ben Romdhane (INSP- Tunisie)

Sport et prévention secondaire et tertiaire, des maladies non transmissibles

Prof. Ali Belhani (Faculté de Médecine de Tunis – Tunisie)

L'élaboration d'un plan national sur l'activité physique comme prévention des maladies
cardiovasculaires. Expérience dans deux pays.

Prof. Diane Jones Palm (CDC Atlanta)

Sport et obésité

Prof. Andrew Hills (Queensland University of Technology - Australie)

Le sport, un excellent moyen d'intégration des personnes handicapées.

M. Ali Harzallah et Dr Halim Jebali (Fédération Tunisienne des Sports pour
Handicapés - Tunisie)

15h 00 – 18h 00 : 2^{ème} séance – Thème «III» : Sport et éthique

Président : Prof. Michel Rieu (CPLD – France)

Modérateurs :

Rapporteur :

Les principes de la bonne gouvernance appliqués aux organisations sportives

M. Stanislas Frossard (Conseil de l'Europe - France)

Activité physique de l'enfant : entre bénéfiques et risques

Dr Alain Garnier (AMA - Canada)

Egalité des sexes dans la pratique du sport et le mouvement olympique

Mrs Katia Mascagni (CIO – Suisse)

La lutte contre le dopage

- Lutte contre le dopage, limites du dépistage actuel : présent et futur
Prof. Michel Rieu (CPLD - France).

- La lutte contre le dopage, une nécessité pour le sport. Missions et stratégies de l'AMA
Dr Alain Garnier (AMA – Canada)

- Stratégie de la FIFA pour la lutte contre le dopage

Prof. Jiri Dvorak et Prof. Michel D'Hooghe (Président de la Commission Médicale FIFA)

Sport et sida

M. Oussama Tawil (Egypte)

Sport et violence :

M. Stanislas Frossard (Conseil de l'Europe - France)

Les dérives actuelles du sport

Dr Eric Jousselein (INSEP – France)

24 Mars 2005

09h 00 – 13h 00

Lecture et approbation des différents rapports

Lecture et approbation du rapport de synthèse

Projet de code de bonne conduite

Désignation du comité de rédaction du code de bonne conduite

13h 00

Clôture officielle

Pour plus d'informations veuillez contacter : Aida Rubbana (aida.rubbana@undp.org), PNUD/Tunisie; Michael Kleiner (mkleiner@unog.ch), Bureau de l'YSPE ; Richard Leonard

richard.leonard@undp.org, Bureau d'ONU à New York pour le Sport au service du
Developpement et la Paix.