



Crisis mundial-Acción mundial

Nota informativa

Educación sobre el SIDA: una batalla contra la ignorancia

Gran parte de los 36,1 millones de personas que están infectadas por el VIH no saben que son portadoras del virus. Tampoco saben mucho acerca de la enfermedad. La educación podría haberlos ayudado a evitar que contrajeran el virus. La educación es un arma vital para contener la epidemia y superar los prejuicios y el miedo a los que se enfrentan las personas que viven con el VIH/SIDA.

- Los programas de educación preventiva deben beneficiar a todo el mundo, en particular los jóvenes, entre los que se está produciendo cerca de la mitad de las nuevas infecciones por el VIH. Los mejores programas educativos tratan de dar poder de decisión a la mujer proporcionándole información, conocimientos prácticos y servicios que la ayuden a protegerse a sí misma.
- Si se pretende que la educación preventiva sobre el VIH/SIDA sea eficaz, debe facilitarse a través de todos los recursos educativos (tradicionales y no tradicionales), de las escuelas y de cauces comunitarios más amplios contando con un apoyo político firme. También debe ajustarse a las distintas realidades lingüísticas, sociales y culturales de los grupos a los que se destina.
- Uganda ha reducido de forma significativa sus tasas de prevalencia del VIH –desde aproximadamente el 14% a comienzos de los años 90 hasta cerca del 8% en 2000- gracias a las amplias campañas de educación preventiva que han movilizado a los líderes a todos los niveles y en todos los sectores.
- Los extensos esfuerzos educativos, incluidos los que se basan en una red de organizaciones de autoayuda, han permitido al Senegal mantener sus tasas de prevalencia del VIH por debajo del 2%. Las intensas campañas de educación también han ayudado el Brasil y Tailandia a hacer grandes progresos en el control de sus epidemias.

Un mensaje a medida

- Teniendo en cuenta que las personas tienen distintos marcos de referencia, la información preventiva no puede ser del tipo de una misma talla para todos. Debe ajustarse a los diferentes públicos. Las encuestas y los estudios de evaluación que muestran las dinámicas locales de la epidemia y que identifican actitudes y necesidades locales permiten personalizar los mensajes de prevención eficazmente.
- Una campaña para fomentar el uso del preservativo en Ghana lanzada en 2000 demostró el grado de eficacia con que se pueden adaptar los mensajes a las circunstancias locales. Utilizando el teatro en la calle y músicos de *rap*, la campaña desencadenó un aumento del 80% en el uso del preservativo en tan sólo seis meses. En Sudáfrica, los programas televisivos populares se están utilizando con éxito para fomentar la sensibilización acerca del VIH/SIDA.
- Las campañas de información y las actividades para desarrollar conocimientos prácticos son elementos importantes de la educación preventiva. La magnitud de la epidemia obliga a que esas campañas involucren a los sectores público y privado, así como a las organizaciones no gubernamentales, en una

escala sin precedentes en la historia de la comunicación.

- En algunas partes del mundo, el SIDA también está atacando los sistemas educativos de los países. En algunos de ellos, hasta un 30% de los maestros están directamente afectados por la epidemia. Por lo tanto, la educación preventiva debe tener en cuenta a los maestros y otros profesionales que trabajan en la educación, así como a sus familias.
- La educación preventiva debe abordar, y ayudar a cambiar, las costumbres culturales profundamente arraigadas que dejan a fragmentos de la sociedad (particularmente las mujeres) en una situación más vulnerable a la infección y con menos capacidad para hacer frente a los efectos de la enfermedad. Las nociones erróneas de la masculinidad, por ejemplo, suelen privar a las mujeres y las muchachas del control de su cuerpo.
- Todos los programas educativos tienen que llegar a las muchachas y las mujeres para dotarlas con la información y los conocimientos prácticos que puedan ayudarlas a protegerse a sí mismas contra el VIH/SIDA.
- Es crucial que la protección de los derechos humanos sirva de base en las campañas de educación para frenar la exclusión de las personas que viven con el VIH/SIDA y para proporcionarles acceso a la atención.