

Сентябрь 2003

ВИЧ/СПИД в странах Африки к югу от Сахары

Эпидемия ВИЧ/СПИДа представляет собой глубокий кризис развития в странах Африки, расположенных к югу от Сахары, которые остаются наиболее пострадавшим регионом мира. Даже если немедленно организовать исключительно эффективные программы профилактики, лечения и ухода за больными, масштабы эпидемии таковы, что массовые людские и социально-экономические потери будут ощущаться на протяжении жизни многих поколений.

- В странах Африки к югу Сахары, которые остаются наиболее пострадавшим регионом мира, сегодня 29,4 миллиона человек живут с ВИЧ/СПИДом. В 2002 году произошло примерно 3,5 миллиона новых случаев инфицирования. В том же году эпидемия унесла жизни 2,4 миллиона жителей Африки. Десять миллионов молодых людей в возрасте 15-24 лет и почти 3 миллиона детей в возрасте до 15 лет живут с ВИЧ.
- В отсутствие широких и массовых мероприятий по профилактике, лечению и уходу, смертность от СПИДа на континенте может продолжать расти и достигнет пика примерно к концу текущего десятилетия. Это означает, что самые тяжелые последствия эпидемии будут ощущаться в течение следующего десятилетия и далее. Еще не поздно начать и усилить мероприятия, которые могут снизить эти последствия, включая расширение доступа к лекарствам от ВИЧ и принятие социально-экономических мер, способных эффективно защитить обездоленных от худших последствий эпидемии.
- Тяжелые эпидемии свирепствуют на юге Африки, где в четырех странах уровень распространенности ВИЧ-инфекции среди взрослого населения превышает 25% (что ранее считалось максимально возможным показателем): в Ботсване, Зимбабве, Лесото и Свазиленде. Продовольственный кризис, существующий в трех последних странах, тесно связан с потерями из-за длительных эпидемий ВИЧ/СПИДа, особенно среди молодого, трудоспособного населения.
- И все же существуют новые, обнадеживающие признаки того, что со временем эпидемию можно будет взять под контроль. В ряде стран наблюдаются вселяющие надежду тенденции.
- Помимо отмеченного падения уровня распространенности среди беременных женщин в Уганде, в настоящее время появляется все больше свидетельств того, что национальный показатель распространенности среди взрослого населения снизился в Руанде. Данные недавно проведенных там обследований показывают, что уровень

распространенности, после пиковых показателей в середине 1990-х годов, снижается. Кроме того, данные по другим странам, включая Бурунди и Кению, свидетельствуют о том, что уровень распространенности среди беременных женщин, как представляется, стабилизировался.

Появляются новые обнадеживающие признаки ...

- Снижение распространенности ВИЧ-инфекции также отмечается среди молодых городских жительниц в Аддис-Абебе (Эфиопия). Уровень инфекции среди женщин в возрасте 15-24 лет, посещающих женские консультации, снизился с 24,2% в 1995 году до 15,1% в 2001 году (хотя в пригородных районах столицы подобные тенденции не наблюдались; нет свидетельств о таком снижении и из других регионов страны).
- Уганда продолжает демонстрировать тот факт, что усилия людей могут заставить эпидемию отступить. По последним данным, уровень ВИЧ-инфекции продолжает снижаться в нескольких частях страны – это видно по устойчивому снижению распространенности ВИЧ среди беременных женщин в возрасте 15-19 лет. Тенденции изменения поведенческих показателей также согласуются с очевидным снижением заболеваемости ВИЧ. Уровень использования презервативов одинокими женщинами в возрасте 15-24 лет почти удвоился в период с 1995 по 2000/2001 гг., и все больше женщин этой возрастной группы начинают половую жизнь позже или вообще воздерживаются от нее.

... но огромные проблемы остаются

- Эти положительные тенденции пока еще не могут нейтрализовать тяжелых последствий эпидемии в этих странах. Все они стоят перед трудной задачей: не только сохранить и расширить успехи профилактических мероприятий, но и обеспечить адекватное лечение, уход и поддержку миллионам людей, живущим с ВИЧ/ СПИДом или осиротевшим из-за эпидемии.
- В странах Западной и Центральной Африки сведения об относительно низких уровнях распространенности ВИЧ среди взрослого населения (например, в Сенегале – менее 1% и Мали – 1,7%) омрачаются угрожающими тенденциями роста эпидемии.
- По оценкам специалистов, распространенность ВИЧ-инфекции может превышать 5% в восьми других странах Западной и Центральной Африки, включая Камерун, Кот-д'Ивуар, Нигерию и Центральноафриканскую Республику — это отрезвляющее напоминание о том, что ни одна страна региона не застрахована от эпидемии.

Недостаточные масштабы профилактики, лечения и ухода

- На фоне этой информации легко забыть, что подавляющее большинство африканцев - более 90% - не инфицировано ВИЧ. Главное – добиться того, чтобы они не заразились ВИЧ, а защита молодежи должна считаться приоритетной задачей.
- В то же время, предоставление лечения и услуг по уходу для миллионов африканцев, живущих с ВИЧ/СПИДом, - проблема, которую неизбежно предстоит решать континенту и мировому сообществу в целом.
- Лишь приблизительно 1% африканцев, нуждающихся в лечении антиретровирусными препаратами, получает такое лечение. Многие миллионы не получают также лекарств для лечения оппортунистических

инфекций. Несмотря на то, что в странах Африки к югу от Сахары показатели охвата лечением продолжают оставаться низкими, некоторые страны, например, Ботсвана, Камерун, Нигерия и Уганда, предприняли серьезные усилия по расширению доступа к лечению антиретровирусными препаратами как в государственном, так и в частном секторе.

- Кроме того, небольшое число компаний (таких, как «АнглоГолд», «Де Бирс», «Дебсвана» и «Хайнекен») объявили о планах предоставления антиретровирусных препаратов своим работникам и некоторым членам их семей. Это очень важные инициативы. Тем не менее, они явно не соответствуют масштабам потребностей.
- В большом числе африканских стран созданы национальные советы или комиссии по ВИЧ/СПИДу на высоком правительственном уровне и завершена подготовка национальных стратегических планов по борьбе со СПИДом, что доказывает их решимость достичь целей, определенных в Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом. Обнадеживает также активное привлечение таких региональных органов как Экономическая комиссия для Африки, Африканский союз и Южноафриканское сообщество развития, к решению проблемы ВИЧ/СПИДа как одного из вопросов человеческого развития.

За дополнительной информацией просьба обращаться к Энн Уинтер, ЮНЭЙДС, Найроби (+4179) 213 4312, или Доминик де Сантис, ЮНЭЙДС, Женева (+4122) 791 4509. Вы можете также посетить страницу ЮНЭЙДС в системе Интернет, содержащую подробную информацию о Программе (<http://www.unaids.org>).