



# ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ: ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

## В чем заключается эта цель?

Обеспечить здоровый образ жизни и содействовать благополучию для всех в любом возрасте.

## Почему?

Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте имеет важное значение для создания процветающего общества. Однако, несмотря

на достигнутые за последние годы значительные успехи в улучшении здоровья и благосостояния людей, неравенство в сфере доступа к здравоохранению по-прежнему сохраняется. Каждый год более 6 млн. детей умирают, не дожив до пяти лет, и лишь половина всех женщин в развивающихся регионах имеют доступ к необходимой им медицинской помощи.

Эпидемии таких заболеваний, как ВИЧ/СПИД, широко распространены там, где

3 Здоровье и благополучие



Миллиард  
долларов США,  
потраченный  
на всеобщую  
иммунизацию,  
может спасти  
**МИЛЛИОН**  
детей в год

страх и дискриминация ограничивают возможность людей получать услуги, необходимые им для здоровой и продуктивной жизни.

Доступ к здоровью и благополучию является одним из прав человека, и поэтому Повестка дня в области устойчивого развития открывает новые возможности, чтобы обеспечить всем людям, а не только самым богатым, доступ к самым высоким стандартам в области здравоохранения и медицинского обслуживания.

## Каких улучшений удалось добиться к настоящему моменту?

Значительный прогресс был достигнут в нескольких областях, в том числе в сфере охраны здоровья матери и ребенка, а также в борьбе с ВИЧ/СПИДом, малярией и другими заболеваниями.

С 1990 года материнская смертность сократилась почти на 50 процентов; с 2000 года вакцинация против кори позволила предотвратить около 15,6 млн. смертей от этой болезни; кроме того, к концу 2014 года 13,6 млн. человек получили доступ к антиретровирусной терапии.

Мы проделали долгий путь, однако многое еще предстоит сделать. Реальный прогресс означает достижение всеобщего охвата услугами здравоохранения, доступность основных лекарств и вакцин, обеспечение полноценного доступа женщин к услугам в области сексуального и репродуктивного здоровья, а также полную ликвидацию предотвратимой смертности детей.

## Какой объем средств необходим для достижения этих целей?

Обеспечение здоровья для всех потребует значительных усилий, однако выгоды перевешивают издержки. Здоровые люди являются основой для здоровой экономики.

Например, если мы потратим 1 млрд. долл. США на расширение вакцинации против гриппа, пневмонии и других поддающихся профилактике заболеваний, мы можем спасти миллион детских жизней в год. За последнее десятилетие улучшение положения в области здравоохранения и медицинского обслуживания привело к 24-процентному росту доходов в некоторых из беднейших стран.

Цена бездействия намного выше: миллионы детей будут по-прежнему умирать от болезней, которые можно предотвратить, женщины будут умирать во время беременности и родов, а медицинские расходы будут, как и раньше, доводить миллионы людей до нищеты. Одни лишь убытки от неинфекционных заболеваний составят в странах с низким и средним уровнем дохода более 7 трлн. долл. на протяжении следующих 15 лет.

## Что я могу сделать, чтобы помочь?

Вы можете начать с мер по поддержке и защите своего собственного здоровья и здоровья ваших близких путем принятия обдуманых решений, практики безопасного секса и вакцинации ваших детей.

Вы можете вести в своем сообществе просветительскую деятельность о важности хорошего здоровья и здорового образа жизни, а также о праве людей на получение качественных медицинских услуг.

Организируйте мероприятия на базе школ, клубов, групп и организаций, чтобы способствовать улучшению здоровья каждого человека, особенно наиболее уязвимых

групп населения, таких как женщины и дети.

Вы также можете призвать правительство, местных лидеров и других представителей власти к ответственности за

выполнение их обязательств по улучшению доступа людей к здравоохранению и медицинскому обслуживанию.

Более подробную информацию о цели 3 и других целях в области

устойчивого развития вы можете найти по следующей ссылке:

<http://www.un.org/sustainabledevelopment>



**ЦЕЛИ** В ОБЛАСТИ  **УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ**

17 ЦЕЛЕЙ ДЛЯ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ НАШЕГО МИРА