

经济和社会事务部人口司

艾滋病毒/艾滋病：认识和行为摘要



联合国. 2002 年, 纽约

艾滋病毒/艾滋病:认识和行为摘要

人体免疫机能丧失病毒/后天免疫机能丧失综合症(艾滋病毒/艾滋病)成为大流行病二十年之后,关于艾滋病毒/艾滋病的社会和行为研究仍然非常有限。关于性行为以及与艾滋病有关的知识 and 态度的数据很少并且很难比较。联合国经济和社会事务部人口司编制的本出版物在关于艾滋病的认识及有关艾滋病的行为方面主要依靠一个独特的资料来源,即《人口和健康调查》。该《调查》载有许多关于艾滋病毒/艾滋病的数据,这些数据到目前为止只在较小范围分发给读者。

本出版物是在联合国关于艾滋病毒/艾滋病的大会特别会议(2001年6月25日至27日)第一周年之际印发的,它扼要地介绍了同艾滋病流行病直接有关的一系列国家《人口和健康调查》的调查结果,并介绍了不同国家、人口组别、年龄和性别在有关艾滋病毒和艾滋病的认识和行为方面的情况。获得关于有风险的行为、其决定因素及出现这种情况的资料,会直接关系到能否将预防艾滋病的工作对准有效的方向。

根据亚、非、拉39个国家的数据:

对艾滋病的认识一般相当高。在超过半数国家,至少有90%的妇女听说过艾滋病。在超过四分之三的国家,至少有90%的男性人口听说过这种病。但是,在一些国家,认识率仍然很低。在孟加拉国和尼泊尔,少于三分之一结过婚的人听说过艾滋病。

在大多数国家,男人对艾滋病的认识高于女人。在尼日尔,这种性别差异达34%,在乍得,达28%。在对艾滋病的认识方面,性别差异也很高的国家有孟加拉国(19%)、贝宁(13%)、厄立特里亚(17%)、马里(19%)、莫桑比克(12%)、尼日利亚(15%)。

艾滋病毒/艾滋病发病率越高认识率越高。在12个艾滋病毒带原者超过5%的国家,认识率至少达90%,另一方面,在带原者少于1%的两个国家,少于一半的回答询问的妇女认识艾滋病。

与乡村的人相比,城市居民对艾滋病的认识多了许多。除了3个国家以外,城市妇女的认识率达93%。在包括孟加拉国、玻利维亚、乍得、厄立特里亚、危地马拉、印度尼西亚、尼泊尔和秘鲁在内的一些国家,乡村与城市之间知识的差别非常大。

所受教育越多认识和知识也越多。在大多数国家,在回答查询的人中,几乎所有至少受过中等教育的人都听说过艾滋病。在具备数据的34个

国家中的 31 个国家，在回答查询的人中，至少有 95%受过最多教育的妇女知道艾滋病。

在一些国家，在回答查询的人中，受过较多教育者和受过较少教育者之间的差别是惊人的。例如在印度尼西亚，在受过最多教育的组别中，88%知道艾滋病，而没有受过教育的人中，只有 14%知道艾滋病。

然而在国家关注程度很高的地方，即使没有受过教育的人都听说过艾滋病。在 14 个很关注艾滋病的国家，超过 90%没有受过教育的人听说过艾滋病。在古巴、马拉维、乌干达和赞比亚，98%没有受过教育的人说他们听说过艾滋病；

最多被提到的艾滋病的知识来源是无线电。在回答查询的人中，约有一半的妇女和超过 70%的男人从无线电听到过艾滋病。另一项令人惊讶的情况是，在许多国家，男性比女性更有可能从无线电听到艾滋病的报道；

在无线电之后，在许多国家，亲戚朋友是艾滋病信息的一个最重要来源。在十个非洲国家，回答查询的妇女中至少有 50%说她们从亲戚朋友那里知道艾滋病；

学校和教师目前在认识艾滋病方面似乎起很小的作用。在许多国家，尤其是在那些艾滋病认识率低的国家，在回答查询的人中，少于 10%的人提到学校和教师；

在回答查询者里面表示听说过艾滋病的人中，大部分妇女知道患者几乎必死无疑。但是在有些国家，相当多的少数人不这么认为。在哥伦比亚、约旦和莫桑比克，回答查询的人中大约有四分之一认为艾滋病几乎不会致命，或只是偶象会致命；

在被调查的许多国家，大部分回答查询的妇女知道看起来健康的人可以患有艾滋病，患者要过一段时间后会显示出症状；

在全球范围，回答查询者中至少有四分之三的人知道母亲会传染艾滋病毒给胎儿。但在一些国家，许多知道自己为艾滋病毒阳性的妇女仍然想怀孕；

在所调查的几乎所有国家，包括在那些艾滋病毒带原者数目很高的国家，在回答查询者中至少有三分之二的妇女和十分之八的男性都说，他们不可能或者只有很小的可能会患上艾滋病。在被调查的所有国家中，教育程度并没有对回答造成明显的影响；

同男性相比，更多的女性认为有染上艾滋病的风险。在回答查询的人之中，与女性相比，更多男性认为他们染上艾滋病毒/艾滋病的可能性很低，只有少数夫妇对染上艾滋病的可能性有同样的看法；

在所有国家，在接受调查并且听说过艾滋病的人中，大部分至少知道一种避免在性行为中感染艾滋病的方法。但是，在一半被调查的国家中，包括在成年人人口中，艾滋病毒/艾滋病带原者人数超过 5% 的一些国家，四分之一到三分之一回答查询的妇女不知道避免传染艾滋病的任何方法；

十个男人之中至少有八个——往往是十个人中有九个人——至少知道一种通过性行为传染的疾病。有若干国家（巴西、肯尼亚、乌干达、赞比亚和津巴布韦）的妇女据报道也有类似程度的认识。但是在其他一些国家，大约有一半被调查的妇女不知道她们可以通过性接触染上疾病；

知道艾滋病毒会通过性行为传播的接受调查的人最常提到的两种安全行为是使用保险套和只有一个性伙伴；

在所有被调查的国家中，大部分的男人（60-90%）说，为了避免艾滋病，他们改变了他们的行为。另一方面，只有在一半的国家中，大部分接受调查的妇女作出同样的行为改变；

在这些而自称改变了行为的男女中，最常被提到的改变为将性活动局限于一个伙伴；

只有小部分的接受访问者开始使用保险套来防止艾滋病毒的传播。在所有被调查的国家中，少于 8% 的妇女她们通过使用保险套的方法改变其性行为。在已婚妇女之中，这种百分率特别低。在大多数国家，男性的数字通常比较高，从 15% 到 25% 不等。

在 2001 年 6 月举行的关于艾滋病毒/艾滋病问题的大会特别会议所通过的《关于艾滋病毒/艾滋病问题的承诺宣言》¹ 确认预防感染艾滋病毒必须成为抑制艾滋病对策的支柱。这项研究的成果突出了在预防艾滋病毒/艾滋病蔓延方面所面临的巨大挑战。防范艾滋病毒/艾滋病的运动显著地提高了特别是在城市地区的人对感染的认识 and 知识。防范艾滋病毒的主要信息已传到了有可能受到感染的个人，这些人性行为的改变就是证明。同时，在改善政策干预方面所要做的工作之多令人感到气馁。在全球范围推广的预防措施常常不被夫妇看成是可以被接受用来在他们自己的社会和家庭环境内保护自己的战略。在大家庭为典型的国家里，推广安全的性行为同希望有较多子女的想法不一致。总的来说，现有的方案，

¹ 大会 S-26/2 号决议，附件。

到目前为止没有能够适当地将信息传给许多非洲和亚洲国家住在乡村地区的大部分夫妇。

显然需要在许多较不发达的国家大幅度改变对性和生殖方面的认识和行为，这样才能防止艾滋病毒/艾滋病的传播。联合国秘书长 2001 年 7 月 20 日在意大利热那亚致 G-8 国家首脑会议的声明中（SG/SM/7895: AIDS/31）指出，第一样要做的事是：“确保全世界人民，特别是年青人知道如何避免受到感染”。
